

# SPORT CLUB

YOUR LIFESTYLE MAGAZINE

GIUGNO 2024 - NELLA FOTO ARTURO COELLO E AGUSTIN TAPIA



## A ROMA TORNA IL PADEL STELLARE!

GRANDE ATTESA AL FORO ITALICO PER IL BNL ITALY MAJOR PREMIER PADEL

N. 201

WWW.SPORTCLUBONLINE.IT



sportclubonline



sportclubonline



# GUARINO



Guarino Roma, Via Po 96 · Guarino Porto Cervo, Promenade du Port · Guarino Poltu Quatu, Piazzetta Costa Smeralda · Guarino Porto Rotondo, Grand Hotel Abi D'Oru \*\*\*\*\* Località Golfo di Marinella · Guarino Maldive, Emerald Maldives Resort Spa \*\*\*\*\* Fasmendhoo Island, Raa Atoll, Maldives.



Facebook: Guarino Roma



Instagram: guarinostore



WhatsApp: +39 345 170 3426

Web: guarinostore.com



# STUDENTE PREPARATO ESAME SUPERATO

cepu.it



**PREPARAZIONE  
UNIVERSITARIA  
SU MISURA**

**A OGNI PROBLEMA LA SUA SOLUZIONE**

**SE TU**

**CON NOI**



Studi in modo caotico e disorganizzato



Imparerai a organizzare lo studio in modo funzionale ed efficace



Fatichi a memorizzare i concetti in vista di un esame



Troverai il metodo di studio adatto a te, per assimilare al massimo quello che studi



Al momento dell'esame sei sovrastato dall'ansia



Ti sentirai tranquillo e sicuro di te, sia durante gli scritti che agli orali



Sai perché i ragazzi che studiano con Cepu superano gli esami universitari? Perché sono preparati. Semplice, no? Il servizio di preparazione universitaria Cepu funziona. Per qualunque tipo di esame, in qualunque facoltà.

**PER INFORMAZIONI**

**ROMA** VIA NOMENTANA 77 › **06 44 250 413**  
VIA DELLA FERRATELLA IN LATERANO 25 › **06 70 495 114**  
VIA DELLE MONTAGNE ROCCIOSE 60 › **06 32 092 564**

# RECUPERA SUBITO DIPLOMA!!!



Con Grandi Scuole **recuperi gli anni scolastici persi**, anche 2 o più anni in uno, **ti rimetti in pari e ti diplomati!** Grazie a **Tutor esperti** e a un **metodo di studio personalizzato**, tornerai a studiare con **entusiasmo e profitto**, in un ambiente sereno e familiare.

I servizi Grandi Scuole sono attivi **per tutti gli indirizzi di studio:** licei, istituti tecnici e istituti professionali.



**Grandi Scuole®**

Chiama subito  
**ROMA**

VIA NOMENTANA 77 › **06 44 250 413**  
VIA DELLA FERRATELLA IN LATERANO 25 › **06 70 495 114**  
VIA DELLE MONTAGNE ROCCIOSE 60 › **06 32 092 564**

grandiscuole.it



## SOMMARIO

8	REGIONE LAZIO	30	TELEVISIONE	70	MARKET RESEARCH
10	ROMA CAPITALE	34	CURIOSITÀ	72	UNIVERSITÀ
12	COVER	38	EVENTI	74	CIRCOLI
18	AMARCORD	40	MINI OLIMPIADI	76	AMBIENTE
20	TENNIS ANTICO TIRO A VOLO	44	PADEL CLUB	80	TRAIL RUNNING
22	COPPA CANOTTIERI LAZIO	66	SPORT & FINANZA	82	CARDIOLOGIA
26	PEOPLE	68	MILLENNIALS	83	NUOTO

Sport Club  
via Morlupo, 51 00191 Roma  
tel. 393.3270.621  
www.sportclubonline.it  
info@sportclubonline.it

Sport Club - Anno XXI - n. 201  
GIUGNO 2024  
Reg. trib. di Roma n. 591/2004  
del 30-12-04

Direttore responsabile  
Luigi Capasso  
direttore@sportclubonline.it

Art Director  
Valeria Barbarossa  
redazione@sportclubonline.it

Hanno collaborato  
Valeria Barbarossa, Marcel Vulpis, Elena  
Oddino, Carlo Ferrara, Marco Oddino,  
Gabriele Ferrieri, Travel 365,  
Ufficio Stampa Presidenza Regione Lazio,  
Mr. Padel Paddle, Giacomo Esposito, Ro-  
berto Baldassari, Daniele Maria Guarino.

Pubblicità  
Agenzia Nazionale  
Marketing Xpression  
Via della Giustiniana, 959  
00189 Roma  
Marco Oddino  
m.oddino@mktgx.com  
Tel. 335 6684027

Pubblicità  
Agenzia Locale  
Governale ADV  
di Giuseppe Governale  
Media&Communication  
Via Bernardo Blumestihl 19  
00135 Roma  
Tel. 06.89020451 - Cell.335.8423911  
governale@governaleadv.it

Fotografie  
Luca d'Ambrosio

Stampa  
CIERRE & GRAFICA - Roma  
Finito di stampare nel mese di  
GIUGNO 2024

Salvo accordi scritti o contratti di cessione di copyright, la collabo-  
razione a questo periodico è da considerarsi del tutto gratuita e non  
retribuita. In nessun caso si garantisce la restituzione dei materiali  
giunti in redazione.

Sport Club - Free Press Italia  
www.sportclubonline.it



sportclubonline



sportclubonline



@SPORTCLUBonline

**CAFFÈ PORTOFINO**  
GELATERIA ENOTECA BISTROT

*Il luogo giusto  
per ogni occasione.*



Campagna pubblicitaria realizzata da Be Different Magazine per Caffè Portofino | Pk: Andrea Laureani | Model: Mariastella Burchetti



A cura di Francesco Rocca, Presidente della Regione Lazio

# ALLENATI ALLA BELLEZZA!

La Regione Lazio a “Casa Azzurri” in vista degli Europei.

**S**ono stato particolarmente felice di ospitare, nella sede della Regione, il Segretario Generale della Federazione Italiana Giuoco Calcio, il CT della Nazionale e il grande Marco Tardelli. Abbiamo presentato, in vista degli Europei che si disputeranno in Germania a partire dal 15 giugno, una collaborazione tra la nostra Istituzione e la Federazione, frutto di un lavoro davvero importante dell'Assessore Elena Palazzo che ringrazio per la costanza e la determinazione che mette in ogni iniziativa che porta avanti. La nostra Giunta, fin da subito, si è contraddistinta in un forte impegno per dare impulso al turismo, un settore di vitale importanza per un territorio, come quello della nostra regione, dotato di una grande ricchezza culturale e paesaggistica e, insieme, di un'ampia gamma di prodotti, enogastronomici e artigianali, di eccellenza. Investire nel settore del turismo sportivo, comparto in costante crescita, significa attivare un potente volano di sviluppo per le imprese del settore, che nel Lazio sono oltre 5mila (dati UnionCamere). Secondo i dati di Unioncamere-Isnat, inoltre, il 18% dei turisti sceglie l'Italia (9,5% il Lazio) come meta turistica perché la considera un posto ideale per praticare sport; quasi il 25% dei turisti che arrivano in Italia (l'8% nel Lazio) pratica sport durante il soggiorno. Penso al golf davanti agli acquedotti di Roma antica, alle immersioni sui fondali di Ponza e Ventotene, al volo in parapendio o in alianti nella conca di Rieti, all'arrampicata sulla scogliera di Gaeta, alla corsa o al trekking

sull'Appia Antica. Dei gioielli che meritano di entrare nella promozione turistica internazionale. Durante la permanenza della Nazionale in Germania, la Regione Lazio sarà presente all'interno di “Casa Azzurri” con un proprio stand. L'obiettivo è, grazie alle emozioni e alla pervasività nella cultura e nella società del calcio, di promuovere i tesori – anche quelli meno visibili e conosciuti – di cui è ricco il nostro territorio. Il progetto mira a sviluppare, valorizzare e promuovere il territorio e il turismo della Regione Lazio, utilizzando gli asset della comunicazione della Federazione Italiana Giuoco Calcio. Parte importante dell'accordo include l'organizzazione di 3 partite nel Lazio nel corso del 2024: una della Nazionale maschile di serie A che verrà disputata allo Stadio Olimpico; una della Nazionale femminile di serie A e una degli Under 21 Maschile che verranno giocate nelle province del Lazio. Nello specifico, a Latina, Rieti e Frosinone. La partnership tra Regione e FIGC riguarda anche “Casa Azzurri”, la struttura che dal 1998 accompagna la Nazionale in occasione dei grandi tornei internazionali, come gli Europei, i Mondiali e la Nations League. In occasione dei prossimi Europei, che si disputeranno in Germania dal 14 giugno al 14 luglio, la struttura verrà allestita a Iserlohn, città tedesca che sarà il quartier generale della Nazionale durante tutta la competizione sportiva. All'interno di questa struttura- grande qualche migliaio di metri quadrati- la Regione Lazio avrà un suo spazio dedicato alla promozione e alla valorizzazione delle bellezze del nostro territorio.




# DARUMA

## ATTENZIONE!

### IL SUSHI PIÙ BUONO DI FREGENE STA TORNANDO

### DARUMA FREGENE RIAPRE IL 7 GIUGNO!

### ANCORA PIÙ FRESCHI DI PRIMA

Aperto tutti i giorni a cena

Fregene • Viale Castellammare, 104

darumasushi.com 800 022 800



A cura di Alessandro Onorato  
Assessore ai Grandi Eventi, Sport, Turismo e Moda

## UNO SPETTACOLO IL GRANDE ARRIVO DEL GIRO D'ITALIA

Per la prima volta è tornata la Corsa Rosa per due anni di seguito. Grande spettacolo e grande partecipazione dal Centro ai quartieri: una festa dello sport e soprattutto per tutti

La tappa finale a Roma della 107<sup>a</sup> edizione del Giro d'Italia è stata un grande successo. Quando siamo arrivati, gli organizzatori non avrebbero mai pensato di inserire l'arrivo a Roma nel percorso dopo la figuraccia del 2018, quando i corridori boicottarono la tappa per la situazione di degrado del percorso. Ma abbiamo lavorato tanto e dimostrato che la Capitale è efficiente e alla pari delle altre grandi metropoli internazionali. Per il secondo anno consecutivo (ed è la prima volta che accade), Roma è stata protagonista del Grande Arrivo della Corsa in Rosa. Con l'immagine della premiazione con il Colosseo e l'Arco di Costantino sullo sfondo che ha fatto il giro del mondo. Possiamo dire che è iniziato un ciclo virtuoso destinato a continuare, perché Roma deve diventare la tappa finale come Parigi per il Tour de France. Roma ha vissuto una straordinaria giornata di festa con i campioni del ciclismo mondiale, con oltre 4 mila famiglie in sella per la Family Ride nel centro storico della città la mattina e centinaia di migliaia di appassionati e di curiosi che, gratuitamente, hanno potuto vivere la magia rosa del Giro nel pomeriggio. Siamo contenti di aver coinvolto più territori di Roma, a partire da Ostia, bagnata dall'abbraccio collettivo di una folla entusiasta. Siamo convinti che, in occasione del Giro d'Italia, siamo riusciti a promuovere l'importanza dell'attività sportiva, che rimane il miglior mezzo per diffondere corrette abitudini di vita. Come ampiamente dimostrato, i grandi eventi lasciano una legacy preziosa sul territorio e questo rappresenta un valore aggiunto. Il giorno dopo l'arrivo a Roma, abbiamo inaugurato un murale alla stazione della metro Conca d'Oro alla presenza della Maglia Rosa Poga ar. Nel 2023 abbiamo scelto la fermata Marconi per realizzare un'opera artistica, quest'anno la scelta è caduta sulla stazione di Conca d'Oro: la fermata è stata riqualificata con un'opera bellissima che mette in risalto la storia di Roma e il rapporto con il ciclismo. Il nostro obiettivo è coinvolgere in occasione dei grandi eventi tutta la città, non solo il centro storico. Appuntamenti che non devono più essere solo un privilegio di pochi, e per questo abbiamo organizzato a Ostia 4 spettacoli gratuiti, due in piazza e due a teatro, nei giorni precedenti la corsa. Le manifestazioni internazionali sportive e culturali generano ricadute positive sull'economia turistica, sull'indotto e sull'occupazione della città, fornendo ai turisti una nuova occasione per visitare la Capi-

tale: Banca Ifis ha stimato per l'edizione 2023 una ricaduta economica compresa tra 150 e 215 milioni di euro. Forti di questo successo, per il 2024 ci aspettiamo un aumento di tutti i numeri. L'edizione del Giro dell'anno scorso, con oltre 800 mila persone lungo il percorso, è stata quella del riscatto, questa del 2024 invece rappresenta la conferma. Roma oggi è diversa, non è più la città dei 'no' che rifiuta le Olimpiadi ma la capitale dei grandi eventi sportivi e culturali. Una metropoli internazionale capace di ospitare nella stessa giornata, lo scorso 26 maggio, il Giro d'Italia, il concorso ippico a Piazza di Siena con 60.000 spettatori, il tutto esaurito all'Olimpico per Lazio-Sassuolo di Serie A e la Bingham Cup di rugby, il torneo internazionale di rugby amatoriale dedicato alla comunità LgbtQia+.

Stiamo facendo dimenticare quell'inspiegabile 'No' alle Olimpiadi della Giunta Raggi. Noi siamo l'amministrazione del 'sì' e lo abbiamo dimostrato. In due anni e mezzo è come se avessimo avuto i Giochi olimpici senza però averne i preziosi fondi. Tra i tanti eventi sportivi internazionali, abbiamo ospitato la Ryder Cup di golf, gli Europei di nuoto, il Giro d'Italia, i Mondiali di skate, il World Taekwondo Grand Prix, il Major di padel, la Coppa del Mondo di triathlon e gli Europei di Atletica, oltre al potenziamento degli Internazionali d'Italia e di Piazza di Siena.



# Il lavoro, la nostra passione

Ali lavoro è partner HR delle Nazionali di calcio



TECHNICAL SUPPLIER

[www.alilavoro.it](http://www.alilavoro.it)





**D**alle qualificazioni di sabato 15, alle finali di domenica 23 giugno, il grande padel torna a Roma con il BNL Italy Major Premier Padel: grazie al lavoro congiunto tra la Federazione Italiana Tennis e Padel, Sport e Salute e Roma Capitale, l'Italia si conferma tra le privilegiate nazioni scelte da Premier Padel e dalla Federazione Internazionale Padel per organizzare alcuni tra i più grandi, importanti e iconici eventi mondiali dedicati a questa disciplina.

#### LA FORMULA

Nove i campi (tra cui il Centrale) a disposizione del più atteso torneo dell'estate padelistica, uno dei quattro maggiori tornei al mondo con Doha, Parigi e Acapulco: 134 match in 9 giorni, per uno spettacolo garantito dalla formula combined – con donne e uomini in contemporanea (main draw maschile a 56 coppie, femminile a 48) – che verrà riproposta dopo la storica prima assoluta dello scorso anno.

#### I TOP PLAYERS DI NUOVO IN CAMPO A ROMA

Il BNL Italy Major Premier Padel di Roma vedrà nuovamente in gara tutti i più forti e le più forti giocatrici del circuito internazionale, in gara per contendersi uno dei quattro titoli più prestigiosi al mondo. In pole position ci sarà la coppia numero uno composta da Arturo Coello e Agustin Tapia che nel 2023 al Foro Italico ha vinto uno dei numerosi titoli di una stagione trionfale. Quest'anno i 'Golden Boys' sono ripartiti ugualmente forte e torneranno in Italia a caccia del bis in uno scenario che, rispetto a dodici mesi fa, ha visto cambiare le altre due coppie di punta in virtù della rottura del sodalizio tra Alejandro Galan e Juan Lebron. Il primo ha scelto come nuovo partner Federico Chingotto, insieme al quale ha vinto tre dei primi sei tornei affrontati;

# BNL ITALY MAJOR PREMIER PADEL

## AL FORO ITALICO TUTTI I MIGLIORI DEL MONDO PER UN EVENTO IMPERDIBILE!

Gli spalti gremiti. Le grida del pubblico ad accompagnare i 'fendenti' andati a segno. 'Gladiatori' e 'gladiatrici' del padel sono pronti a battersi nell'arena del Foro Italico per tentare di raccogliere lo scettro conquistato dodici mesi fa da Coello-Tapia nel maschile e da Ortega-Triay nel femminile.

Crediti fotografici: FIP, FITP, Premier Padel - Statistiche a cura di FIP Research & Data Analysis

il 29enne originario di Puerto de Santa María sarà invece nella Capitale a fianco dell'idolo del pubblico italiano, Paquito Navarro. Il BNL Italy Major Premier Padel 2024 sarà memorabile anche in virtù del fatto che costituirà l'ultima occasione per vedere in azione a Roma l'argentino Fernando Belasteguín: insieme a Juan Tello, la leggenda della pala cercherà uno degli ultimi acuti della sua memorabile carriera, prima di concluderla al termine di questa stagione. Ugualmente eccezionale, sarà il torneo femminile, con un tabellone che metterà

in palio 2.000 punti chiave nella lotta per la vetta mondiale, contesa fra le attuali leader Ari Sanchez-Paula Josemaria e le inseguitrici Delfi Brea-Bea Gonzalez. Divise le campionesse del 2023: Gemma Triay giocherà con la giovanissima Claudia Fernandez, mentre Marta Ortega sarà in gara con Veronica Virseda. Fra i nomi illustri anche quello dell'ex n. 1 Marta Marrero, che dopo lo stop per la maternità debutterà a Roma insieme all'argentina Aranzazu Osoro. Naturalmente il BNL Italy Major Premier Padel sarà anche l'occasione per numerosi

giocatori italiani di confrontarsi con i più forti del mondo. Una chance preziosissima soprattutto per i giovani Flavio Abbate e Giulio Graziotti, coppia rivelazione della prima metà di 2024 con cinque titoli internazionali conquistati. Ma ci sarà anche il debutto nel circuito Premier Padel della coppia Sinicropi-Di Giovanni (da poco tornati a competere insieme), e il ritorno del pluricampione italiano Simone Cremona, che ha appena iniziato – subito con ottime soddisfazioni – un progetto col portoghese Nuno Deus. Grande attesa anche per le azzurre, in primis per la numero uno Carolina Orsi: Top 30, romana, lo scorso anno sfiorò i quarti di finale insieme a Patty Llaguno e ci riproverà in questa edizione a fianco di un'altra ex numero uno, la spagnola Carolina Navarro. Al Foro Italo anche il ritorno a livello internazionale di Giulia Sussarello ed Emily Stellato, fresche di ripartenza insieme (e subito con un titolo nel circuito nazionale Slam by MINI) dopo lo stop della prima per maternità. Senza dimenticare Carlotta Casali, Lorena Vano, Chiara Pappacena, Giorgia Marchetti, che sognano di vivere una settimana da protagoniste nel torneo più ambito della stagione.

## LA PROGRAMMAZIONE DELLE GARE

Il BNL Italy Major Premier Padel prenderà il via con le qualificazioni: quelle maschili si disputeranno il 15 e 16 giugno, quelle femminili il 17. Sempre il 17 giugno, partirà il main draw maschile, mentre il giorno seguente toccherà al tabellone principale delle donne. Le



semifinali si giocheranno il 22 giugno: dalle ore 15 le prime due (femminile e a seguire una maschile); le restanti non prima delle 19. Il 23 giugno, a partire dalle 18:30, andranno in scena le finali, prima quella femminile, poi la maschile.

## 2023, UN'EDIZIONE STORICA

Al Foro, nel 2023, è stata scritta una pagina importante della storia del padel. La seconda edizione del BNL Italy Major Premier Padel



PLAYERS WOMEN	GAME VINTI	GAME PERSI	DELTA GAME	% VITTORIE
Paula JOSEMARIA MARTIN	382	214	168	64,1%
Ariana SANCHEZ FALLADA	382	214	168	64,1%
Delfina BREA SENESI	413	256	157	61,7%
Beatriz GONZALEZ FERNANDEZ	413	256	157	61,7%
Gemma TRIAY PONS	396	263	133	60,1%
Claudia FERNANDEZ SANCHEZ	376	253	123	59,8%
Sofia ARAUJO	293	203	90	59,1%
Virginia RIERA	293	203	90	59,1%
Jessica CASTELLO LOPEZ	287	199	88	59,1%
Claudia JENSEN SIRVENT	287	199	88	59,1%
Tamara ICARDO ALCORISA	261	185	76	58,5%
Alejandra SALAZAR BENGOCHEA	261	185	76	58,5%
Patricia LLAGUNO ZIELINSKI	284	213	71	57,1%
Lucia SAINZ PELEGRI	284	213	71	57,1%
Marta ORTEGA GALLEGRO	285	228	57	55,6%

\*GAME VINTI DOPO I PRIMI 9 TORNEI DI PREMIER 2024

è stata infatti la prima disputata nella formula combined con donne e uomini in contemporanea. Un torneo estremamente equilibrato sin dai primi turni, che ha visto competere le migliori coppie del pianeta, tanto al maschile (con nomi del calibro di Lebron-Galan, Stupaczuk-Di Nenno, Belasteguin-Yanguas, Navarro-Chingotto), quanto al femminile (Gonzalez-Brea, Sanchez-Josemaria, Icardo-Riera, Orsi-Llaguno) e che alla fine ha incoronato Re di Roma, Arturo Coello e Agustin Tapia, e Regine, Gemma Triay e Marta Ortega. Un successo memorabile, per lo spettacolo offerto in campo e sugli spalti dai



circa 25mila spettatori che hanno animato con la loro travolgente passione lo splendido impianto capitolino.

## GLI EVENTI COLLATERALI

Al fianco del torneo principale, prenderanno vita una serie di iniziative curate dall'Istituto Superiore di Formazione 'Roberto Lombardi'. Al Foro si terranno infatti un torneo FIP Promises – torneo juniores riservato agli under 18 (dal 20 al 22 giugno) – la seconda edizione del Master del circuito Padel Trophy FITP Kinder Joy Of Moving (22-23 giugno), così come le fasi finali dei Campionati Italiani under 12, 14, 16 e 18 e della Tappa de Oro nazionale (entrambi di scena inizialmente sui campi del Due Ponti Sporting Club). Esattamente come accade agli Internazionali BNL d'Italia con lo Young Village, anche il BNL Italy Major Premier Padel darà spazio ai più giovani: i ragazzi delle scuole del Lazio potranno cimentarsi col gioco del padel e avranno la possibilità di incrociare la racchetta con i campioni e le campionesse di questa disciplina. Infine, l'ISF organizzerà anche un corso per Maestri di Padel.

## SUPERTENNIS, LA TV DELLA FITP

Il BNL Italy Major Premier Padel verrà trasmesso live in esclusiva in chiaro da SuperTennis TV. Grazie all'HBBTV (acronimo di Hybrid Broadcast Broadband TV), lo spettatore potrà accedere alla diretta di un

PLAYERS MEN	GAME VINTI	GAME PERSI	DELTA GAME	% VITTORIE
Arturo Coello	550	327	223	62,7%
Agustin Tapia	550	327	223	62,7%
Federico Chingotto	464	287	177	61,8%
Alejandro Galan	546	341	205	61,6%
Martin Di Nenno	426	290	136	59,5%
Franco Stupaczuk	426	290	136	59,5%
Iago GONZALEZ NIÑO	29	20	9	59,2%
Anton Sans	269	206	63	56,6%
David Gala Sanchez	269	206	63	56,6%
Juan Lebron	400	307	93	56,6%
Francisco Navarro	358	277	81	56,4%
Daniel Santigosa Sastre	192	155	37	55,3%
Inigo Jofre	243	198	45	55,1%
Luis Hernandez quesada	243	198	45	55,1%
Valentino Libaak	332	275	57	54,7%

\*GAME VINTI DOPO I PRIMI 9 TORNEI DI PREMIER 2024

PLAYERS WOMEN	VITTORIE CONSECUTIVE
Delfina BREA SENESI	19
Beatriz GONZALEZ FERNANDEZ	19
Paula JOSEMARIA MARTIN	11
Ariana SANCHEZ FALLADA	11
Jessica CASTELLO LOPEZ	8
Claudia JENSEN SIRVENT	8
Gemma TRIAY PONS	5
Claudia FERNANDEZ SANCHEZ	5
Patricia LLAGUNO ZIELINSKI	4
Lucia SAINZ PELEGRI	4

\*VITTORIE CONSECUTIVE DOPO I PRIMI 9 TORNEI DI PREMIER 2024

PLAYERS MEN	VITTORIE CONSECUTIVE
Arturo Coello	18
Agustin Tapia	18
Alejandro Galan	10
Federico Chingotto	10
Juan Lebron	6
Salvador Oria	6
Ignacio Sager	6
Javier Garrido	5
Miguel Yanguas	5
Martin Di Nenno	4

\*VITTORIE CONSECUTIVE DOPO I PRIMI 9 TORNEI DI PREMIER 2024

secondo match in corso al Foro Italo, semplicemente premendo il tasto blu sul proprio telecomando.

## DICHIARAZIONI LUIGI CARRARO, PRESIDENTE DELLA FEDERAZIONE INTERNAZIONALE PADEL:

"Il BNL Italy Major Premier Padel di Roma rappresenta uno dei momenti più importanti della stagione e non solo dal punto di vista tecnico, perché nello splendido site del Foro Italo tutto diventa unico e irripetibile. Penso allo spettacolo del Centrale, vero e proprio tempio della racchetta, o all'emozione dei grandi giocatori nello scendere in campo sul Pietrangeli, acclamati da un pubblico unico per



PLAYERS WOMEN	MATCH TOTALI	VINTI	PERSI	% VITTORIE
Delfina BREA SENESI	33	28	5	84,8%
Beatriz GONZALEZ FERNANDEZ	33	28	5	84,8%
Paula JOSEMARIA MARTIN	31	26	5	83,9%
Ariana SANCHEZ FALLADA	31	26	5	83,9%
Gemma TRIAY PONS	33	25	8	75,8%
Claudia FERNANDEZ SANCHEZ	32	24	8	75,0%
Jessica CASTELLO LOPEZ	26	19	7	73,1%
Claudia JENSEN SIRVENT	26	19	7	73,1%
Patricia LLAGUNO ZIELINSKI	28	19	9	67,9%
Lucia SAINZ PELEGRI	28	19	9	67,9%
Sofia ARAUJO	27	18	9	66,7%
Virginia RIERA	27	18	9	66,7%
Tamara ICARDO ALCORISA	24	16	8	66,7%
Alejandra SALAZAR BENGOCHEA	24	16	8	66,7%
Anna ORTIZ GASCO	6	4	2	66,7%

\*PARTITE VINTE DOPO I PRIMI 9 TORNEI DI PREMIER 2024



entusiasmo e passione. Roma è il padel e il padel è Roma: ce lo hanno insegnato le prime due edizioni del Major, due pagine bellissime in cui la FITP e Premier Padel hanno trovato compagni di viaggio straordinari come lo sono la Federazione Italiana Tennis e Padel e Sport e Salute nell'organizzazione di questo evento unico".

**ALESSANDRO ONORATO, ASSESSORE AI GRANDI EVENTI, SPORT, TURISMO E MODA DI ROMA CAPITALE:** "Roma è la capitale del padel, è la città dove si gioca di più in Italia con oltre 350 mila praticanti su 1487 campi in 399 strutture, numeri che ogni mese aumentano sempre più. Il BNL Italy Major Premier Padel, per il terzo anno consecutivo nella capitale, è un evento in continua crescita che dà prestigio a Roma e contribuisce all'espansione di un movimento che è diventato un fenomeno sociale oltre che sportivo. Sarà uno spettacolo vedere i colpi delle campionesse e dei campioni in un torneo internazionale che rende più prezioso il calendario già fitto dei grandi eventi di Roma".



**DIEGO NEPI, AMMINISTRATORE DELEGATO DI SPORT E SALUTE:** "Quando abbiamo deciso di scommettere sul padel lo abbiamo fatto guardando oltre. Quello di Roma, in tre anni, è diventato uno dei 4 maggiori tornei di padel al mondo (con Doha, Parigi e Acapulco). Milano ha consolidato il suo appeal e quest'anno Genova ospiterà un P2. È questa l'idea che muove Sport e Salute quando decide di scommettere su un evento: non la cronaca dell'evento in sé che si esaurisce con la proclamazione dei vincitori ma l'evento stesso che si consacra. Il Foro Italico come un set cinematografico si è plasmato in pochi giorni passando dal rosso del tennis al blu del padel, adattandosi alle esigenze dell'evento ma non perdendo mai la sua natura: mu-tevole ma immortale".

**FLAVIO SINISCALCHI, CAPO DEL DIPARTIMENTO PER LO SPORT - PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI:** "È un onore essere qui oggi e portarvi i saluti del Ministro per lo Sport e i Giovani, Andrea Abodi. Il circuito Premier Padel rappresenta un importante punto di riferimento e l'edizione 2024 accresce la sua rilevanza anche tenuto conto del recente inserimento dello Sport nella nostra Carta Costituzionale, a riconoscimento del valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva. Infatti, il padel, essendo un'attività accessibile a tutti, favorisce la creazione di legami ed amicizie, ed è adatto per tutte le età e livelli di abilità. A Roma in particolare il padel è diffuso e praticato a tutte le età: in particolare conta più di 1 milione di praticanti nel nostro Paese, di cui circa un terzo solo a Roma".

**LUCA RANIERI, HEAD OF ESG STRATEGY, COMMUNICATION & EXTERNAL RELATIONS DI BNL BNP PARIBAS:** "Il padel, ce lo dicono i numeri, è più che uno sport; è oramai diventato un fenomeno sociale ed economico attraendo, in modo trasversale, tanti appassionati che nel tempo si sono avvicinati a questa disciplina, scoprendone l'accessibilità e l'inclusività. Per il

PLAYERS MEN	MATCH TOTALI	VINTI	PERSI	% VITTORIE
Arturo Coello	43	39	4	90,7%
Agustin Tapia	43	39	4	90,7%
Alejandro Galan	42	37	5	88,1%
Federico Chingotto	38	32	6	84,2%
Martin Di Nenno	36	27	9	75,0%
Franco Stupaczuk	36	27	9	75,0%
Juan Lebron	31	23	8	74,2%
Javier Garrido	30	22	8	73,3%
Miguel Yanguas	30	22	8	73,3%
Valentino Libaak	29	21	8	72,4%
Leandro Augsburger	29	21	8	72,4%
Francisco Navarro	29	20	9	69,0%
Anton Sans	26	17	9	65,4%
David Gala Sanchez	26	17	9	65,4%
Jorge Nieto	23	15	8	65,2%

\*PARTITE VINTE DOPO I PRIMI 9 TORNEI DI PREMIER 2024



secondo anno consecutivo, siamo title sponsor del BNL Italy Major Premier Padel, con una scelta che non solo rafforza il nostro legame con la FITP – già consolidato dopo 18 anni di partnership per il tennis con gli Internazionali BNL d'Italia – ma ci permette anche di connettere il nome della Banca e del Gruppo ad uno sport così popolare. Ancora una volta, Roma – anche grazie al nostro supporto – diventa il palcoscenico di un evento internazionale di così forte richiamo e noi, che nella Capitale abbiamo la Direzione Generale della Banca, possiamo esserne orgogliosi".

**FRANCESCO LOLLOBRIGIDA, MINISTRO DELL'AGRICOLTURA, DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE E DELLE FORESTE:** "Il padel è uno sport a cui sono particolarmente affezionato e, nei pochi momenti liberi, cerco sempre di trovare il tempo per una partita. Il Padel in Italia è riuscito a coinvolgere moltissime persone. Numeri importanti che stanno portando la nostra Nazione tra le prime al mondo. Come Masaf cercheremo poi sempre di valorizzare un connubio che porta al benessere: sport e sana alimentazione".

**ADEL AREF, DIRETTORE DEL PREMIER PADEL TOUR:** "Siamo lieti di riportare il nostro secondo Major della stagione Premier Padel 2024 nell'iconico Foro Italico di Roma. Il torneo dello scorso anno ha segnato un momento storico per Premier Padel, con uomini e donne per la prima volta in gara nello stesso torneo. Siamo stati lieti di accogliere un gran numero di tifosi. Quest'anno il torneo sarà ancora più grande e migliore: siamo incredibilmente grati per la dedizione e il sostegno ricevuti da tutti i giocatori, dai partner e dagli sponsor per riuscire a realizzare uno dei tornei più attesi del calendario 2024".



## TOP 100 MEN

Giocatore	Nazione	Punti Inizio 2024	Ranking Inizio 2024	Punti04 giugno	Ranking 04 giugno	Posizioni guadagnate
Salvador Oria	ESP	556	106	1061	43	63
Valentino Libaak	ARG	452	117	805	60	57
Leandro Augsburger	ARG	476	115	819	59	56
Alex Chozas	ARG	544	108	856	56	52
Emilio Sanchez Chamero	ESP	559	105	681	77	28

## TOP 100 WOMEN

Giocatore	Nazione	Punti Inizio 2024	Ranking Inizio 2024	Punti04 giugno	Ranking 04 giugno	Posizioni guadagnate
Andrea Ustero Prieto	ESP	1008	39	1995	19	20
Lorena Vano Martin	ITA	499	76	689	56	20
Barbara Las Heras	ESP	450	78	651	58	20
Manuela Schuck Silva	BRA	441	80	619	60	20
Carla Touly	FRA	127	116	251	96	20

\*LE MIGLIORI PERFORMANCE DOPO I PRIMI 9 TORNEI DI PREMIER 2024



# TORNA DAL 1 AL 14 LUGLIO

# LO SPETTACOLO DI WIMBLEDON

Dalle origini, al clamore di oggi, dalla Royal Family ai completi bianchi di Fred Perry. Conosciamo la storia del torneo di tennis più famoso al mondo.

Si ringrazia Bazaar



**T**utto ebbe inizio nel 1877, quando sulla rivista The Field, comparve l'annuncio: "The All England Croquet and Lawn Tennis Club, a Wimbledon, propone di tenere un torneo di tennis sull'erba, aperta a tutti i dilettanti, lunedì 9 luglio e nei giorni successivi". Ventidue uomini avrebbero quindi portato le proprie racchette e "scarpe senza tacchi", mentre le palline sarebbero state fornite dal giardiniere del club. L'All England Club era stato fondato esclusivamente per giovare a croquet nel 1869, ma quello sport fu rapidamente superato dal nuovo passatempo: il tennis. Inizialmente c'era una tribuna temporanea per trenta persone, ma alla fine gli spettatori arrivarono a duecento, con le racchette che assomigliavano a racchette da neve e le palline



moglie, la principessa Mary, parteciparono alle partite. Al futuro re era stato infatti chiesto di presentare il trofeo, diventando il patron dell'All England Club, di cui oggi è detentrica del titolo Kate Middleton, Duchessa di Cambridge.

Oggi, le partite di Wimbledon attraggono fan da tutto il mondo e sono seguite in oltre duecento paesi. Anche se il torneo vanta diciotto campi in erba, alcune delle partite più avvincenti si vedono spesso dal Centre Court, uno stadio da 15.000 posti che è considerato il



che avevano rivestimenti esterni di flanella cuciti a mano. Le competizioni di Singolo Femminile e Doppio Maschile furono aggiunte nel 1884, mentre il doppio femminile e il doppio misto furono introdotti nel 1913. La sua crescita fu tale che nel 1922 i campionati si trasferirono in una sede più grande in Church Road, nella stessa area del sud-ovest di Londra, dove si giocano tuttora. Fu solo nel 1907 che l'allora principe di Galles - il futuro re Giorgio V - e sua

campo da tennis più iconico del mondo. Qui si trova anche il Royal Box, aggiunto alla corte centrale di Wimbledon nel 1922, con una capienza di ottanta persone, e riservato esclusivamente alla royal family e ai loro ospiti. Qui si vedono arrivare celebrities del calibro di David Beckham, Tom Cruise, Sienna Miller, Alexa Chung e Keira Knightley, insieme ai componenti della famiglia reale, come Kate Middleton e il principe William. Gli abiti indossati dai concorrenti rispettano ancora una regola che risale al 1800: sono tutti bianchi dalla testa ai piedi. L'usanza risale a quando il tennis veniva giocato in certi incontri sociali, e i giocatori indossavano il 'bianco da tennis' per evitare che emergessero imbarazzanti macchie di sudore.

Più avanti, fu il campione di tennis Fred Perry, che conclusa la carriera tennistica nel 1952 si reinventò designer e lanciò le celebri polo bianche caratterizzate dalla corona d'alloro, ispirata all'emblema di Wimbledon. Lanciata in occasione dei campionati di Wimbledon del 1952, la camicia da tennis bianca raggiunse il successo stilistico, portando alla creazione di una collezione più colorata che divenne una dichiarazione di moda per numerose sottoculture britanniche durante gli anni Sessanta e oltre.





TENNIS

#tennis

HONG KONG

LA CORTE DEL GUSTO

FOLLADOR DAL 1769

IL MEGLIO DEL TENNIS FEMMINILE INTERNAZIONALE

# L'ANTICO TIRO A VOLO SI TINGE DI ROSA PER LA XIV<sup>o</sup> VOLTA

L'ATV Tennis Open, torneo femminile del circuito ITF (International Tennis Federation) di categoria W75, torna per la 14<sup>a</sup> edizione. Si sta per alzare il sipario sui campi del prestigioso Circolo Antico Tiro a Volo di Roma.

TENNIS

#tennis

**D**a lunedì 8 a domenica 14 luglio giocatrici affermate e alcune delle migliori promesse del circuito femminile si daranno battaglia in un appuntamento ormai divenuto un classico dell'estate capitolina. Martina Trevisan, Sara Errani e il capitano della nazionale di Billie Jean King Cup Tathiana Garbin sono tra i nomi più prestigiosi ad aver alzato al cielo il trofeo; proprio quest'ultima, campionessa nel 2008, ha speso parole al miele per la manifestazione che oggi segue in tribuna da tecnico: "Tornare all'Antico Tiro a Volo è sempre un grande piacere per me. Ogni volta incontro tanti amici, Giuseppe Centro in primis. Gli straordinari risultati del tennis italiano sono frutto di un percorso iniziato da lontano e portato avanti nel tempo dalla classe dirigente con grande lungimiranza. All'Antico Tiro a Volo c'è una tradizione importante, tante ragazze sono passate da questi campi prima di imporsi definitivamente nel circuito maggiore. Penso a Martina Trevisan, che grazie ad una wild card partecipò e vinse nel 2015, mettendo da parte punti importanti per poter partecipare ai tornei dello Slam. La sinergia tra i circoli e la Federazione Italiana Tennis e Padel sta creando occasioni e grandi opportunità di crescita. Parliamo di una manifestazione dalla storia importante e per il nostro movimento è fondamentale. Per le ragazze giocare questi tornei è cruciale, l'ATV Tennis Open è un trampolino di lancio". Garbin ha giustamente ricordato il successo di Trevisan, una delle azzurre che si è fatta poi strada ai piani alti del tennis mondiale raggiungendo la 18<sup>a</sup> posizione mondiale e la semifinale del Roland Garros nel 2022. A Parigi è stata recentemente protagonista di una storica finale Jasmine Paolini, che ha giocato all'ATV senza riuscire a vincere. Il risultato però non toglie l'importanza dell'esperienza per la tennista toscana che con un percorso graduale è arrivata alla prima finale Slam della carriera e alla Top 10 mondiale. L'edizione del 2019, invece, resterà nella memoria degli amanti del tennis per motivi maggiormente "patriottici". All'Antico Tiro a Volo approdò una Sara Errani lontana dai suoi momenti migliori. Parliamo di una campionessa che è stata numero 5 del mondo in singolare e numero 1 in doppio, che ha vinto la Fed Cup e ha dettato legge sui campi più importanti del globo. A Roma si presentò a farsi avanti, ma partita dopo partita riuscì a sbaragliare la folta concorrenza sino ad aggiudicarsi la coppa della rinascita. È anche grazie a quel trionfo che oggi Errani è nuovamente nella top 100 del ranking WTA e protagonista di uno splendido doppio con Paolini. Roma e l'Antico Tiro a Volo sono una tappa obbligatoria per le italiane e Camila Giorgi, come tante altre, non è stata un'eccezione.



Jessica Bouzas Maneiro, campionessa dell'edizione 2023. Insieme a lei il presidente Giorgio Averni (Crediti Mattia Martegani)

**NATURALMENTE NON SONO MANCATE LE ATLETE DEL GRANDE TENNIS INTERNAZIONALE**, come la campionessa di Wimbledon 2022 Elena Rybakina, che con la sua partecipazione ha lasciato uno splendido ricordo al pubblico. Alla voce Top 10 sono presenti anche l'ex numero 4 del mondo Jelena Dokic e l'ex numero 3 del mondo Jessica Pegula, americana classe 1994 che solo lo scorso anno è stata protagonista dei quarti di finale di Australian Open e Wimbledon. Nella memoria di soci e appassionati ha un posto speciale il successo del 2018

di Dayana Yastremska, che trionfò in una riedizione della finale di Wimbledon junior 2016 contro Anastasia Potapova; entrambe da lì a poco sono sbarcate nel circuito maggiore. Oltre alle campionesse già citate, nell'albo d'oro trovano posto anche Romina Oprandi (2005), Anna Floris (2006), Caroline Maes (2007), Lourdes Dominguez Lino (2010), Christina McHale (2011), Silvia Soler Espinosa (2016) e Katerina Kozlova (2017).

**RIPARTITO IN GRANDE STILE NEL 2022**, dopo lo stop obbligato dalla pandemia, l'ATV Tennis Open ha accolto Tara Wurth e Jessica Bouzas Maneiro nel proprio albo d'oro. Due anni fa la tennista croata riuscì ad imporsi nella finale contro Chloe Paquet, mentre nell'ultima edizione l'iberica ha avuto ragione di Raluca Serban con il punteggio di 6-2 6-4. La cosa che accomuna tutte le tredici campionesse è il ricordo meraviglioso di questo torneo, come testimoniato proprio da Bouzas Maneiro, che pochi mesi dopo il titolo è entrata tra le prime 100 del ranking WTA: "Mi sono trovata benissimo a Roma e all'Antico Tiro a Volo. Ogni match è stato una battaglia, ma lo sapevo già: in questa categoria nessuna giocatrice è facile da affrontare. La mia vittoria è stata un crescendo ed è un ricordo che porterò per sempre nella mia memoria". Il torneo come sempre ripartirà dall'entusiasmo del presidente del Circolo Antico Tiro a Volo Giorgio Averni, dal Consigliere del Circolo con delega allo Sport, Giuseppe Centro e da Adriano Albanesi, WTA Gold Coach e direttore del torneo. Saranno loro a guidare una squadra rodata verso un'altra proficua edizione di uno dei tornei ITF più attesi della stagione.

Torna il Torneo di calcetto più antico d'Europa

# COPPA DEI CANOTTIERI

# I MIEI PRIMI 60 ANNI



**A**rriva l'estate e come da tradizione l'attesa è tutta per la "Coppa Canottieri Cbill" che quest'anno festeggia 60 anni. L'appuntamento è dal 25 giugno al 24 luglio come di consueto nella splendida cornice del Circolo Canottieri Lazio. Anche per questa edizione del trofeo di calcetto più antico di Roma (e probabilmente del Mondo, se

"leggenda" e realtà storica sembrano convergere nel dire che il Calcetto è nato proprio a Roma, grazie al mito Nicola Pietrangeli e al Circolo Tennis Parioli di piazza Apollodoro, storico partecipante alla Coppa dei Canottieri) saranno 9 le società storiche di Roma che vi prenderanno parte: CC Lazio, CC Roma, RCC Tevere Remo, CC Aniene, Corte dei Conti, TC Parioli, CT Eur, Sporting Eur, Villa Flaminia.

Come da tradizione si contenderanno l'ambito trofeo "Babbo Valiani" assegnato al Circolo che totalizza il miglior risultato complessivo sommando i punti delle diverse categorie, il premio dedicato a uno dei padri della disciplina, Gustavo Babbo Valiani. Il trofeo all'inizio di ogni edizione viene restituito alla casa madre, il C.C. Lazio, per essere riassegnato nuo-

vamente e custodito per un anno dal circolo vincitore. E parlando sempre di trofei, il C.C. Lazio – che ha messo in fila un pokerissimo di vittorie, dal 2019 al 2023 – guida la Classifica dei Circoli con 19 titoli vinti nella Categoria Assoluti, potendosi quindi fregiare di una stella (che si ottiene ogni 10 titoli). Ambito risultato raggiunto anche dal Circolo Canottieri Aniene (dove lo scorso anno il gotha dello Sport italiano è sceso in campo nella compagine Over 60: il Ministro dello Sport Abodi, il Presidente del CONI Malagò e l'ex CT della Nazionale Mancini), che ha vinto 12 tornei di Categoria Assoluti e dal Tennis Club Parioli, con 10 vittorie nel suo Palmarès.

Due le novità per festeggiare il traguardo dei 60 anni: innanzitutto si giocherà con un pallone nuovo a rimbalzo controllato, mentre le categorie sono diventate Assoluti, Over35 (che prende il posto del torneo Over 40), over 50 ed over 60, per una competizione su 4 fronti apertissima ad ogni risultato!

Anche per quest'anno è stato confermato l'accordo con MY Soccer Player tutte quindi le partite di calcio a 5 saranno trasmesse in diretta Facebook con tanto di telecronaca, per un servizio video che si va ad aggiungere agli highlights trasmessi in differita il giorno seguente dal Corriere dello Sport TV. Come da tradizione se il calcio la farà da padrone, ci saranno altre discipline dove i circoli si daranno battaglia per portare a casa quanti più titoli possibili: si tratta del Padel, il Teqball e il Tennis. Tanti gli sponsor che saranno presenti per questa storica edizione che sarà patrocinata da C.O.N.I., Sport e Salute, Assessorato Sport, Turismo e Moda Comune di Roma, Regione Lazio e M.S.P. Italia. Acqua Filette, Cbill, Corriere dello Sport, Istituto del Credito



Sportivo, My Soccer Player, The Big Fusion, Event 3.0, Meridiano.

Al loro fianco gli amici della Coppa: ALOS, Barbarossa Group, Bartoni Tennis, Codini Studio Legale, Farmacia Conforti, Mancini RE Immobiliare, Nuova Forum Impresa, Peluso enoteca & wine bar, Soddu Agenzia Generali, Sport Club, Assibroker Tirreno, Croce Roma Capitale, 175a. È caccia grossa quindi al Circolo Canottieri Lazio, straordinario "padrone di casa" della Coppa da 60 anni e – sul campo – leader indiscusso da 5 stagioni e che ha nel mirino la 2a stella!

# ROMA CAPUT *Stressless*<sup>®</sup>

Poltrone office, sedie ergonomiche,  
divani e poltrone reclinabili:  
nel cuore della Capitale il relax non ha limiti!

Venite a scoprire il nuovo  
corner dedicato  
al riposo notturno  
e il comfort  
di materassi  
brand leader

dorelan  
Ergogreen



Stressless Store - via Merulana 10, Roma  
T 06.77200958 - [www.stressless.com](http://www.stressless.com)



# 10 COSE CHE NON SAI DI SABRINA FERILLI

**R**omana verace, spontanea e un po' casareccia, l'attrice il 28 giugno compie 60 anni. Ma glieli daresti? Lei, uno dei sex-symbol più amati dagli italiani, a chi le ha chiesto che regalo vorrebbe per il suo compleanno ha risposto "solo la salute perché non dipende da me. Al resto ci penso io". Nata sotto il segno del Cancro, 1.70 di altezza per 64 chili di peso (beata lei!) una volta, in occasione della consegna dei David, fu definita da Sergio Mattarella "simpatica, trascinante, irresistibile". Per Nanni Moretti invece la Ferilli è una "bella con l'anima", molto riservata, che custodisce la privacy gelosamente. Per questo di lei si sa molto poco. Ma se volete saperne di più ecco 10 cose che di Sabrina Ferilli certo non conoscete.

**1 Le origini** - Sabrina è nata a Roma il 28 giugno 1964 ma è vissuta sempre nella provincia della capitale, a Fiano Romano. Il papà Giuliano è stato dirigente del Partito Comunista Italiano, mentre la mamma, Ida Fatigati, è casalinga. Della famiglia fanno parte anche due fratelli, Pierpaolo, imprenditore legato all'allevamento degli animali, e Cristina, a cui Sabrina è legatissima, che è mamma di due figli che l'attrice zia adora.

**2 Studi** - Dopo le medie la Ferilli ha frequentato il Liceo Classico Orazio a Roma. Poi seguendo la passione per il cinema e la recitazione, ha provato ad entrare al Centro sperimentale di cinematografia di Roma, ma senza successo. Fu scartata ma questo non la fer-



CURIOSITÀ

#curiosità

C'è chi la considera la degna erede di Nannarella, l'indimenticabile Anna Magnani. Chi la adora per la sua autoironia che la fa ridere, per prima, di se stessa. Sabrina Ferilli, uno dei volti più noti e apprezzati del cinema e della tv, è diventata una star per il suo talento, la bellezza, le curve mozzafiato e la sua simpatia.

di Elena Oddino

mò. Anzi, invece di arrendersi, Sabrina ha iniziato a darsi ancora più da fare. Inizia la carriera di attrice con parti secondarie, in "Caramelle da uno sconosciuto", di Franco Ferrini, nel 1987, e nel 1990 nel film "Americano Rosso". Poi la notorietà arriva nel '94 con "La bella vita" di Paolo Virzi.

**3 La carriera** - Grazie a Virzi Sabrina ha la consacrazione a diva del cinema, e il primo Nastro d'argento come miglior attrice protagonista. Da allora la carriera vola. Nel 1996 conduce il Festival di Sanremo con Pippo Baudo, poi recita in molte commedie in teatro, tra cui "Rugantino". Partecipa a varie serie tv, come "Commesse", "Le ali della vita" e "Anna e i cinque", con grande successo. Nel 2000 posa per il calendario sexy del mensile Max e dal 2013 viene scelta come giudice fisso per "Amici" di Maria De Filippi. Ma soprattutto è tra i protagonisti de "La Grande Bellezza", il film di Sorrentino premiato con l'Oscar. L'elenco di tutto ciò che l'attrice ha fatto sarebbe davvero infinito. Tra gli impegni più recenti, la partecipazione al film di Leonardo Pieraccioni "Il sesso degli angeli" e quella, su invito di Amadeus, al Festival di Sanremo 2022.

**4 La passione per la politica** - Sabrina l'ha ereditata dal padre. L'attrice non ha mai nascosto i suoi orientamenti di sinistra, partecipando anche a molte battaglie come quella a favore del referendum sulla fecondazione assistita. Pare che fino a 20 anni papà Giuliano abbia coinvolto tutti i suoi figli per andare a vendere L'Unità. Comunque Sabrina coerentemente, non si preoccupa di esprimere il suo parere, anche se controcorrente, sui fatti della politica italiana e ciò che accade nel mondo.

**5 Genitori** - Dei suoi genitori Sabrina confessa: "La mia è una famiglia che ringrazio molto perché mi ha lasciata libera, raccontandomi più i draghi che le favole, mi hanno sempre raccontato le cose per come erano". E ammira tanto papà e mamma compresa la loro passione per il ballo. "Mia madre balla a rotta di collo" ha detto l'attrice, "fanno con papà le prove tutta la settimana e il weekend vanno in balera".



**6 Matrimoni** - Sabrina è stata sposata dal 2003 al 2005 con l'avvocato Andrea Perone con cui è convolata a nozze il 14 luglio 2003 dopo otto anni di fidanzamento, a Fiano Romano in una cerimonia super protetta da 25 guardie del corpo. Dopo soli due anni di matrimonio, è arrivata però la separazione consensuale a causa di un tradimento di lui. Dal 2011 Sabrina è la moglie del manager Flavio Cattaneo. Conosciuti nel 2005 sul set di "Dalida", mentre lui era direttore Rai, si sono sposati a Parigi in gran segreto il 29 gennaio 2011. La coppia è molto discreta ed è raro che si faccia vedere insieme. Cattaneo ha due figli nati dal un precedente matrimonio.



**7** Chi è **Flavio Cattaneo** - Cattaneo è nato a Rho, sotto il segno del Cancro, il 27 giugno 1963. Top manager e dirigente d'azienda, è un imprenditore, vicepresidente di Italo, nel 2003 è stato nominato direttore generale Rai, e tra il 2005 e il 2014 amministratore delegato di Terna S.p.A. Nel 2016 l'incarico di a.d. di Telecom. E' Amministratore Delegato di Enel dal 12 maggio 2023

**8** **La Roma** - Da piccola tifava per la Lazio ma poi Sabrina è diventata una sfegatata romanista. Celebre nel 2001 è stato il suo spogliarellone pubblico al Circo Massimo il 24 giugno, per festeggiare lo scudetto vinto dalla sua squadra del cuore. Della Roma oggi dice: "A me piaceva tanto Mourinho. Ma su De Rossi, bandiera della squadra, confido parecchio. È un ragazzo preparato, molto attaccato ai colori giallorossi!".

**9** **Figli** - Non ne ha avuto da nessuno dei due matrimoni. Non ne parla volentieri ma una volta in un'intervista a La Stampa ha rivelato "non mi sono sentita di fare figli, ho tentato di adottarne uno, ma non c'è stata fortuna, alla fine le cose sono andate come dovevano andare e non ne ho fatto una malattia..." "Sì, ho provato una prima volta, ma poi mi sono separata. E avrei voluto anche dopo, da single, ma questo è un Paese strano, tutti possono fare tutto, ma per fare le cose più normali ci sono mille paletti, adottare è difficilissimo...."

**10** **Curiosità** - Due delle sue più grandi amiche sono Maria De Filippi e Mara Venier, mentre considera Virzi come un fratello. Ama gli animali, ha un gatto di nome Romolo e una cagnolina di nome Nina. Mentre i suoi modelli fonte di ispirazione nella recitazione sono Anna Magnani, Monica Vitti e Sophia Loren. Si allena quattro volte a settimana in palestra per poter mangiare senza diete drastiche. Il suo piatto preferito è la pasta alla amatriciana, mentre nella musica adora Antonello Venditti, Edoardo Bennato e gli Avion Travel.



# Stile di vita, stile in casa

Con il relooking di BQuadro, esprimi la tua personalità  
in ogni angolo del tuo ambiente



**Trasforma la tua casa con interventi rapidi e creativi  
senza lo stress di una ristrutturazione**

- Sopralluogo e colloquio conoscitivo
- Rilievo fotografico e misurazione strumentale dell'abitazione
- Tavola stilistica con soluzioni e idee
- Modellazione progetto in 3D
- Ricerca dei complementi d'arredo presso fornitori di fiducia
- 2 visite in showroom per accompagnarti nelle scelte di materiali e complementi

**Concediti il lusso di un rinnovamento semplice e risolutivo  
che ti sorprenderà!**

(A partire da soli 699 euro per 2 ambienti)

**Tel. 06 87.88.22.66**

00151 Roma - Via di Monteverde, 244 - [www.bquadrogroup.it](http://www.bquadrogroup.it)  
[architettura@bquadrogroup.it](mailto:architettura@bquadrogroup.it)

**BQUADRO**  
GROUP  
ARCHITETTURA E IMMOBILIARE

# LE 12 SERIE DA VEDERE



# ASSOLUTAMENTE

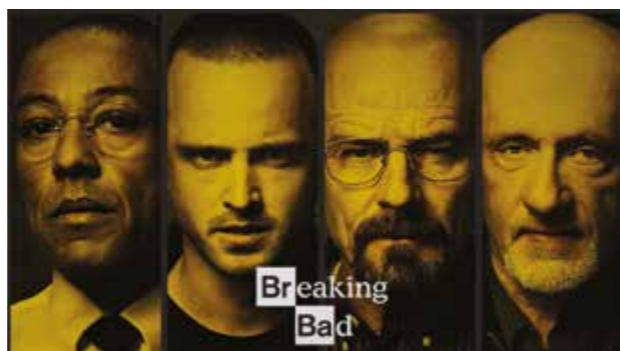
Da Breaking Bad, a Lost, ai Soprano. Vi sono alcune serie tv che hanno fatto la storia, disegnando nuove strutture narrative e capaci di creare delle vere e proprie culture di massa. Andiamo a scoprire Le 12 Serie Tv da non perdere assolutamente.

## BATTLESTAR GALATTICA

Trasmessa per la prima volta nel 1978, Battlestar Galattica è una serie cult per quel riguarda la fantascienza. Un franchise grandioso ben costruito e sviluppato. In futuro lontano, l'umanità vive sparsa su un gruppo di pianeti noti come le Dodici Colonie. Le Dodici Colonie sono in conflitto da decenni con la razza cibernetica dei cylon, il cui obiettivo è lo sterminio della specie umana. Una vera e propria Battaglia Interstellare, che vi farà rimanere col fiato sospeso a lungo.

## BREAKING BAD

Una delle serie cult degli ultimi anni. Breaking Bad è a metà tra il capolavoro e il capolavoro assoluto. Un mite professore di chimiche scopre di essere affetto da un cancro. Decide di cambiare radicalmente vita, iniziando a produrre metanfetamine. Buona Visione. Non possiamo andare oltre. E' troppo meravigliosamente bella.



## GAME OF THRONES

Intrighi a corte, clan rivali, sesso a profusione, il tutto per aggiudicarsi il Trono di Spade in un rude mondo medievale. Game of Thrones è stata senza alcun dubbio, una delle serie più seguite degli ultimi anni. La struttura narrativa, ideata da David Benioff e D. B. Weiss, vola per i 73 episodi delle 8 stagioni. Sarà durissima abbandonarla una volta cominciata. Monumentale.



## HOUSE OF CARDS

Come funzionano le leve del potere di Washington? Come agisce uno scaltro deputato nell'ottenere quello che vuole? Può il potere essere così pericoloso ed eccitante? In House of Cards, vedremo tutto questo. Kevin Spacey, interpreta Frank Underwood, deputato del partito democratico pronto a tutto per arrivare alle leve del potere massimo assieme alla moglie Claire. Una serie intensa e mai banale che affronta diversi temi con diverse angolature e velocità. Una vera e propria finezza cinematografica.



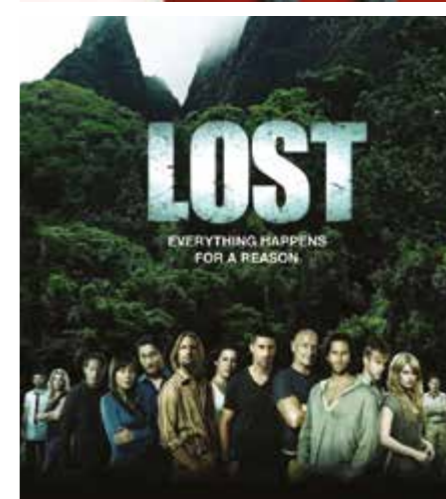
## HOW I MET YOUR MOTHER

Se siete stati amanti di Friends non potete perdervi How I Met Your Mother. La serie, segue le vicende di 5 trentenni nella New York degli anni 2000. Tra incroci d'amore, mirabolanti storie e fragorose litigate e riappacificazioni, sarete sempre con la risata pronta a partire, grazie alla potenza di personaggi come Barney Stinson, Ted Mosby, Marshall Eriksen, Lily Aldrin, Robin Scherbatsky. Lasciatevi sedurre e non la abbandonerete mai più.



## I SOPRANO

Ideata da David Chase, che firma anche la regia di tutti e 86 gli episodi delle 6 stagioni, I Soprano è stata senza alcun dubbio la serie per eccellenza sulla mafia italo-americana. Ritmo, realismo, classe, fanno da cornice a gangster e piccoli operai del crimine. I Soprano ha vinto quasi tutti i premi esistenti per le serie tv, diventando oggetto quasi mistico da parte di critica e pubblico. Nella sua stagione di debutto, il The New York Times l'ha definita come «l'opera della cultura pop più importante dell'ultimo quarto di secolo». Non male eh?



## LOST

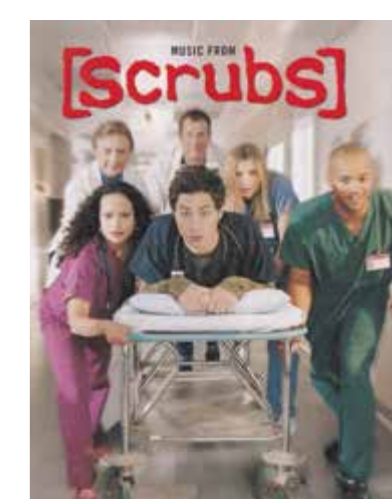
La serie che ha tenuto col fiato sospeso mezzo mondo per quasi 6 anni. Un aereo di linea precipita in un'isola deserta del pacifico. Rapidamente, si scopre che l'i-



sola non è per nulla deserta, così le storie dei vari personaggi affiorano come un salmone in un fiume norvegese. Un insieme di thriller, avventura e fantascienza, che vi farà rimanere incollato allo schermo della tv per nottate intere.

## SCRUBS

Scrubs è stata senza alcun dubbio una delle serie tv più riuscite degli ultimi anni. Il focus, è la medicina, ma a differenza di Grey's Anatomy, Dottor House, ER, l'umorismo è il padrone incontrastato. Nonostante ciò, lo spessore dei personaggi è altissimo e non mancheranno riflessioni profonde e intense. Lasciatevi trascinare dal narcisismo del Dottor Cox, dalla pazzia dell'Insergente e dagli stati mentali di JD, Turk e Carla. Senza parlare della follia di Elliot Reid o della genialità di Bob Kelso. Da vedere e rivedere senza limiti.





**THE OFFICE**

Creata da Ricky Gervais e poi prodotta negli USA, con protagonista Steve Carrell, The Office, è una serie di una grandezza monumentale. Girata in stile falso documentario, The Office, fotografa le dinamiche di un ufficio di medio livello di una multinazionale della carta. I personaggi sono di un'unicità travolgente, a partire dal capo ufficio Micheal Scott, fino allo psicopatico Dwight Schrute. 9 stagioni di brio ed estasi.

**THE WEST WING**

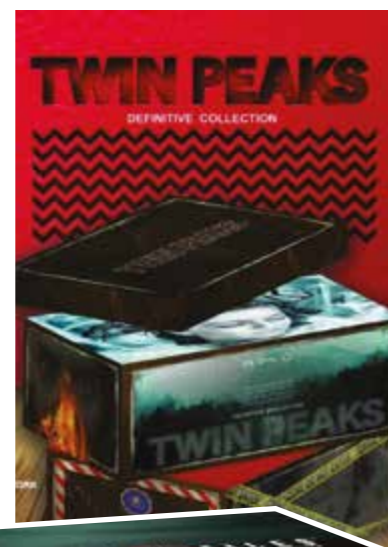
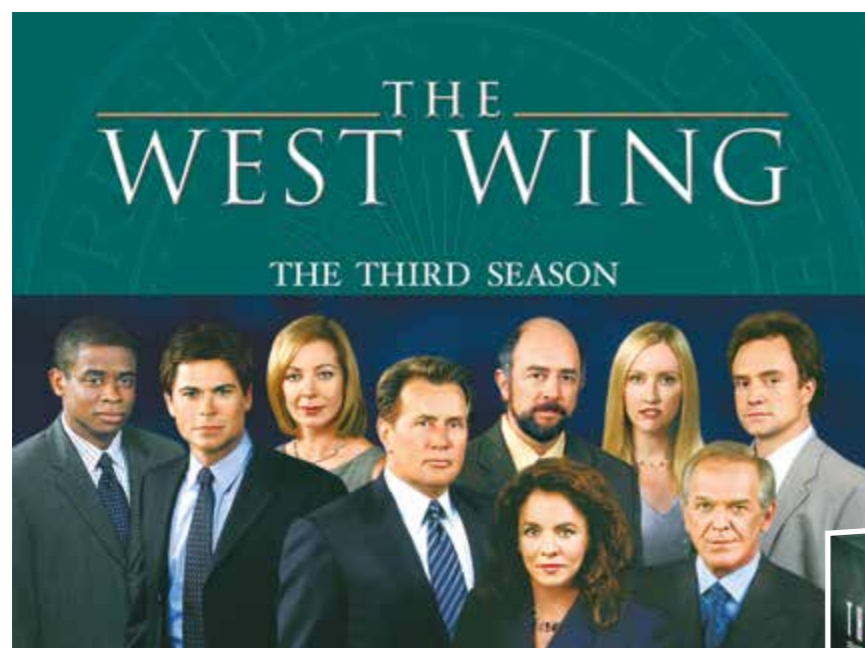
Volete sapere cosa succede dietro le quinte dello staff del Presidente degli Stati Uniti? Bene, The West Wing, farà al caso vostro. 7 stagioni, 154 episodi, partoriti dalla mente di Aaron Sorkin, vero e proprio guru, delle serie tv, con Martin Sheen nei panni del Potus. Una vera e propria goduria, dove sarà interessante capire le dinamiche del potere, della comunicazione e del lavoro di un team tra i più importanti al mondo.

**TWIN PEAKS**

I Segreti di Twin Peaks, è stata una delle serie tv capaci di rivoluzionare l'approccio al genere e innovare in maniera unica e geniale storia, ambientazione e personaggi. Creata dal grande David Lynch, è stata trasmessa per la prima volta nel 1991, lasciando tutti a bocca aperta. Una tranquilla cittadina di provincia viene sconvolta dall'omicidio di una giovane adolescente. Intrighi, misteri e dubbi faranno da snodo per 8 puntate di una grandezza unica.

**X FILES**

Creata da Chris Carter ed andata in onda per ben 9 anni con 11 stagioni all'attivo, X-Files è stata una delle serie tv più seguite, premiate e innovative della storia. Alien, cospirazioni governative, mutazioni genetiche, esoterismo. Sono tanti gli argomenti che Fox Mulder e Dana Scully, due brillanti agenti dell'FBI, dovranno affrontare nel corso del tempo. Un vero e proprio must, da vedere e rivedere.



# Ford Bronco®



**Ford** | BRING ON  
TOMORROW

Ford Bronco: ciclo misto WLTP consumi da 13,7 a 14,2 litri/100 km, emissioni CO<sub>2</sub> da 326 a 338 g/km.



# 15 ATLETI

# 7

# UNDER 25 PIÙ PAGATI AL MONDO

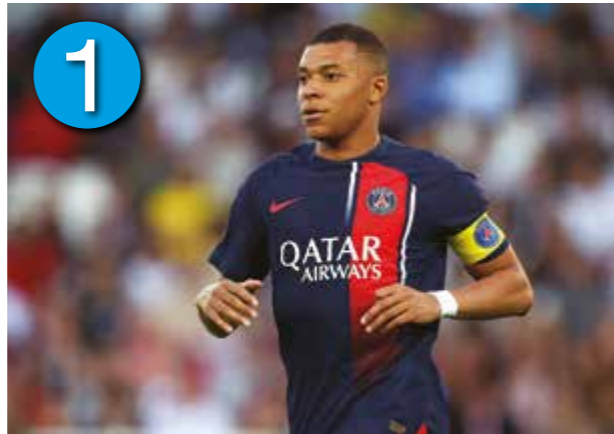
Dopo che un'altra promettente cavalcata del Paris Saint Germain in Champions League si è conclusa in malo modo a causa dell'eliminazione in semifinale per mano del Borussia Dortmund, dato ampiamente sfavorito prima del doppio confronto, il 25enne attaccante francese Kylian Mbappé ha rifiutato di rispondere alle domande sul suo futuro. Questo perché, dal prossimo 1° luglio sarà la nuova stella della squadra Campione d'Europa di Carlo Ancelotti, il leggendario Real Madrid.

Si ringrazia Forbes Italia

## LE CIFRE DA RECORD DI KYLIAN MBAPPÉ

Il passaggio sembrava già certo nel 2022, prima di aver annunciato poi di rimanere in casa Psg. La decisione è stata presa soprattutto in seguito all'appello personale dello stesso presidente francese Emmanuel Macron e dal ricco contratto propostogli dal club parigino, che secondo Forbes gli ha finora garantito almeno 90 milioni di dollari l'anno. La cifra, aggiunta a quanto previsto negli accordi sponsorizzazione con Nike, Oakley e Hublot, ha permesso a Mbappé di incassare 110 milioni di dollari negli ultimi 12 mesi, guadagnando così il titolo di sesto atleta più pagato al mondo. Nessuno della sua età (o più giovane) ha guadagnato così tanto l'anno scorso. Basti pensare che sono solo 5 gli atleti di massimo 25 anni a essere entrati a far parte della top 50 e, negli ultimi 12 mesi, hanno guadagnato in totale 319,5 milioni di dollari. Di questi, 250,5 milioni derivano e dai loro stipendi e dai bonus sportivi, gli altri 69 milioni di dollari provengo-

no da sponsorizzazioni, apparizioni, licenze, gadget e qualsiasi altra attività connessa. Raggiungere guadagni così alti in giovane età è ancora abbastanza difficile, perché la maggior parte delle principali leghe sportive americane hanno dei limiti salariali molto ristretti per i giocatori nei primi anni di carriera. I giocatori della MLB spesso non arrivano nemmeno alla free agency prima del loro 26esimo compleanno. Gli stipendi della NHL sono inferiori a quelli di altri sport, anche per i veterani. Eppure alcune cose stanno cambiando: sembra infatti che l'età di coloro che guadagnano di più si stia a poco a poco abbassando per vari fattori. Tra cui le nuove regole sul massimo prolungamento contrattuale nella NBA e gli importanti bonus alla firma garantiti nella NFL a giocatori non ancora ventenni. Quest'anno, l'età media dei primi 50 atleti è di circa 31 anni (in ribasso rispetto ai 33 dell'anno scorso), con 22 atleti under 30 che rientrano nella lista (17 l'anno scorso). Avendo completato i loro contratti da rookie e giocato la loro prima stagione, sono diversi gli atleti ad aver rinnovato i propri contratti alla cifra massima stabilita dalla lega. Stiamo parlando, per esempio, del playmaker degli Atlanta Hawks, Trae Young, e l'ala dei New Orleans Pelicans, Zion Williamson, che hanno fatto il loro debutto nella classifica di quest'anno, unendosi al centravanti del Manchester City Erling Haaland e al playmaker dei Dallas Mavericks Luka Doncic.



- RANKING TOP 5**
- 1. KYLIAN MBAPPÉ**  
Paris Saint Germain,  
25 anni,  
110 milioni di dollari (90 dal campo, 20 fuori dal campo)
  - 2. ERLING HAALAND**  
Manchester City,  
23 anni,  
61 milioni di dollari (46 dal campo, 15 fuori dal campo)
  - 3. LUKA DONCIC**  
Dallas Mavericks  
25 anni,  
55,1 milioni di dollari (40.1 dal campo, 15 fuori dal campo)
  - 4. TRAE YOUNG**  
Atlanta Hawks,  
25 anni,  
47,3 milioni di dollari (40.3 dal campo, 7 fuori dal campo)
  - 5. ZION WILLIAMSON**  
New Orleans Pelicans  
23 anni  
46.1 milioni di dollari (34.1 dal campo, 12 fuori dal campo)

# Mettiti comodo! A vendere o affittare la tua casa, ci pensiamo noi.

Disegniamo insieme  
il futuro della tua proprietà.

**RIVOLTA**  
IMMOBILIARE DAL 1956



**Roma Centro**  
Via di Ripetta 124/125  
Tel. 06.36308330 - 06.3701263  
romacentro@immobiliarerivolta.com

**Roma Prati**  
Viale Corso, 11-15/A  
Tel. 06.3701263  
segreteria@immobiliarerivolta.com

**Roma Ponte Milvio - Vigna Clara**  
Via degli Orti della Farnesina, 110  
Tel. 06.36308330  
rivolta@immobiliarerivolta.com

**Roma Fleming**  
Via Bartolomeo Gosio, 114-120  
Tel. 06.6871062  
info@immobiliarerivolta.com

**Argentario Porto Ercole**  
Via della Marina, 20 - Porto Ercole (GR)  
Tel. 0564.642953  
argentario@immobiliarerivolta.com

**Servizi e Consulenze**  
Via degli Orti della Farnesina 109/C - Roma  
Tel 06.36304710  
servizi@immobiliarerivolta.com



# TRA MAGIA E SOGNO

## TORNA IN SCENA IL ROMA BUSKERS FESTIVAL

5-6-7 LUGLIO 2024

al Porto Turistico di Roma (Ostia)

di Andrea Cicini



**E**mozioni e magia, l'imperdibile festival degli artisti di strada alla sua quinta edizione, il week end che rende felici anche i più grandi, in una dimensione tra l'onirico ed il surreale. Ostia, il mare di Roma, un territorio ricco di cultura e giovani, spesso troppo dimenticato e comunicato in modo negativo, senza dare spazio alle bellezze ed opportunità che offre.

Noi ci crediamo, così che abbiamo ideato 5 anni fa il Roma Buskers Festival, che vuole essere un grande evento di spettacolo circense, arte di tutte le tipologie, dalla musica ai mimi, ai clown ai laboratori per bambini, che punta a portare Ostia all'estero. Nella spettacolare marina di Ostia, torna a riempire di emozioni ed energia, dal 5 al 7 Luglio dalle ore 18 sino a tarda notte, la quinta edizione il Roma Buskers Festival. Il Porto Turistico di Roma (Lungomare Duca degli Abruzzi, 84 - dalle 18.00 alle 23.30) diventerà uno spettacolare palco

che accoglierà artisti internazionali e locali: acrobati, giocolieri, musicisti, professionisti delle discipline dello spettacolo di strada.

L'accesso alla zona sarà gratuito e, come nella grande tradizione dei buskers, con offerta libera "a cappello".

### Perché puntare sull'arte di strada?

La cultura è arte, e quest'ultima deve essere libera ed a disposizione di tutti, dai più piccoli sino agli adulti, appunto di strada che purtroppo spesso viene letta senza troppa attenzione dalle aziende.

Una quinta edizione ricca di grandi novità, oltre 300 gli artisti che hanno partecipato alla CALL FOR ARTIST, siamo estremamente emozionati di questa nuova avventura. Tante le richieste di Artisti che vogliono tornare e che coinvolgiamo poi durante l'anno nei nostri eventi e progetti diversi come anche Team Building. Stiamo facendo un buon lavoro e siamo un buon punto di riferimento oggi per l'arte

e spettacolo di strada, da promuovere al meglio per regalare allegria e sorrisi al pubblico non solo dei più piccoli. Il Festival è un progetto sociale ideato e coordinato da noi, in cui investiamo come impresa, un evento che punta ogni anno a raccogliere fondi e trovare nuove aziende che credono veramente in modo concreto allo sviluppo di progetti culturali e di intrattenimento. E' per noi importante stabilire sempre nuove sinergie, che possano supportare nel rilancio del Porto Turistico di Roma come grande venue per eventi e soprattutto che portino OSTIA sulle pagine di Cultura e Spettacolo, visto che vanta una grande eredità culturale di estremo pregio.

### Un Festival che crede nella Cultura e nel Sociale?

Si verissimo, con un'anima sempre più nobile, così che da quest'anno il Roma Buskers Festival sostiene l'Associazione di volontariato Una breccia nel muro oltre l'Autismo, ed una quota importante delle sponsorizzazioni sarà devoluta all'associazione per progetti concreti a sostegno delle famiglie.

### Come sarà organizzato il Festival?

Saranno presenti oltre 7 postazioni d'intrattenimento, adibite alle performance degli artisti che si riveriranno lungo tutta la promenade del Porto, per meravigliare e sorprendere il pubblico, ogni anno sempre più numeroso. Un Palco principale situato al centro del Porto, che la sera diventerà il cuore pulsante del Festival. Confermati durante le tre giornate di Festival i Circensemata, direttamente dal Circo Dolomites Festival, per intrattenere i più giovani con spettacoli circensi ed intrattenimento per tutti, la Caracca Tamburi che sfilerà alla parata di apertura del Festival il 6 Luglio ore 18 e tantissimi altri ospiti da scoprire in questo mese. Presente anche l'Academy di Kung fu Long Feng che stupirà con le sue dimostrazioni e laboratori per ragazzi interessati alle antiche arti dell'impero celeste. Torneranno ad aprire il palco principale nelle serate del 5 e 6 Luglio ore 20 circa, direttamente da Conegliano, i ragazzi della SiO Orchestra diretti dal Maestro Roberto Fantinel, una giovane sinfonica di 70 elementi che si esibirà sul mare con un programma sorprendente ed emozionante.

### La cultura a favore dell'ambiente, quanto è importante la salvaguardia del nostro pianeta?

In questa edizione del Roma Buskers Festival riafferma il proprio carattere green e solidale attraverso la collaborazione con nuove associazioni del territorio e nazionali. Da quest'anno abbiamo una grande e prestigiosa sinergia con la LIPU di OSTIA, così da portare l'importante della FAUNA e dell'Ambiente sotto gli occhi di un pubblico attento al domani dei nostri figli. Non possiamo fare finta di nulla e non pensare a cosa lasceremo in eredità, e così la Cultura

deve essere un volano attivo a diffondere la necessità di rispettare l'ambiente a 360 gradi.

### Quali sono i numeri di queste edizioni?

Un Festival in crescita esponenziale, considerando che è nato nel periodo del COVID, ed in queste ultime edizioni ha visto la presenza di un pubblico sempre più attento e numeroso, oltre 40mila persone hanno animato la tre giorni di spettacolo.

Non solo musica ma anche Mercatino dell'artigianato e Street food? Dallo scorso anno abbiamo creato questa combinazione, inserendo all'interno una zona adibita ad un mercatino d'eccellenza con gli amici dell'Hippie Market ed un'area Street Food che possa far provare prodotti enogastronomici locali ed internazionali. Una combinazione che ha avuto un grande successo ed attenzione da parte del pubblico.

### Perché puntare al mercato internazionale?

Oggi come non mai è importante portare progetti vincenti a dialogare tra loro, uscendo dai confini ed aprendosi al mondo, creando dei ponti culturali tra paesi diverse. Inclusionione attiva che usa la cultura come volano promozionale di un territorio quale quello di Ostia. Il Roma Buskers Festival, è ideato e organizzato dall'agenzia di comunicazione Gruppo Matches, in collaborazione con il Porto Turistico di Roma. Progetto che fa parte del piano di rilancio e riqualificazione della marina, il più grande bene in confisca in Italia.

**Sito Ufficiale:** [www.romabuskers.com](http://www.romabuskers.com)

**IG:** <https://www.instagram.com/romabuskersfestival/>

**FB:** <https://www.facebook.com/RomaBuskersFestival>

**Info:** [info@romabuskers.com](mailto:info@romabuskers.com)



# LE MINI OLIMPIADI DEL MSP ROMA

Nell'anno dell'Olimpiade di Parigi, anche Roma ha i suoi mini-Giochi. Dall'inizio di primavera, MSP Roma, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, ha organizzato eventi sportivi di diverse discipline che faranno parte del programma olimpico come calcio, pallavolo, nuoto, basket e ginnastica artistica.

di Luca Parmigiani



Dopo l'antipasto di aprile legato al golf e alla danza, MSP Roma ha scelto il weekend della Giornata Mondiale dei Bambini (25/26 maggio) promossa da Papa Francesco per unirsi idealmente ai valori che lo sport promuove come divertimento, inclusione e fair play. Complessivamente nel weekend sono stati coinvolti 3000 atleti, che si aggiungono ai tanti dirigenti e staff impegnati nell'organizzazione dei diversi eventi. "Quella di promuovere lo sport per tutte le età è da sempre la nostra missione - le parole del presidente di MSP Roma, Claudio Briganti -. Lo sport è sinonimo di benessere, di divertimento, di socialità, all'insegna dei valori e del mantenimento di uno stile di vita sano. Con questo grande weekend di sport chiudiamo questa stagione con l'obiettivo di crescere ancora nella prossima, allargando la base delle nostre società e delle discipline che intendiamo promuovere sul territorio". Il weekend "olimpico" è iniziato sabato con il rinnovato PalaTiziano, che ha aperto le porte a oltre 300 atlete che hanno partecipato all'evento di ginnastica artistica "Ginnastica in Festa", co-organizzato con la SSD Olimpia Parioli. A premiare le bambine, la presidente del Municipio II del Comune di Roma Francesca Del Bello: "Un'iniziativa lodevole e sono felicissima che questo nuovo palazzetto sia tornato a disposizione dello sport e di tutta la cittadinanza". Dalla ginnastica artistica al calcio, che ha visto in campo tra sabato e domenica quasi 2000 calciatori e calciatrici nelle finali del campionato Futsal Game, ormai punto di riferimento del calcio giovanile nella Capitale con la sua storicità certificata da numeri, divertimento e tanta allegria. La giornata di domenica si è aperta con l'ultima tappa del Trofeo Intercentri di nuoto svolto al G Sport Village, con quasi 200 atleti in corsia per festeggiare la crescita

di un movimento amatoriale di scuola nuoto che anno dopo anno sta riscuotendo sempre più entusiasmo da parte dei circoli affiliati MSP. In serata, invece, il gran finale con la pallavolo e con la finale della prima edizione del campionato Open al Pala Sorbo di Ladispoli: a trionfare in questa stagione è stato l'Extreme Bracciano, che ha sconfitto la Stella Mantus con il punteggio di 3-2 dopo una partita emozionante durata oltre tre ore. Ma l'Olimpiade amatoriale MSP Roma non si è fermata al weekend 25/26 giugno. Sabato 8 giugno si è svolta presso il Circolo La Salle Villa Flaminia la finale della prima edizione del campionato di mini basket che ha coinvolto quasi 400 tra bambini e ragazzi di sette diverse società. Sempre nello stesso weekend, in campo le finali provinciale e regionale della Coppa dei Club di padel, sport non ancora incluso nel programma olimpico ma che sogna di diventarlo, vista l'incredibile crescita avuta negli ultimi anni. La Coppa dei Club, ritenuta ormai il campionato amatoriale più famoso d'Italia, ha celebrato il trionfo del Forte Padel Gang a Roma e Padel Colli Portuensi White nel Lazio, nelle finali svolte al Conti Sport City, Circolo gestito dalla leggenda della Roma Bruno Conti insieme ai figli Andrea e Daniele. Le due squadre accederanno alla Finale Nazionale Padel MSP Italia, in programma dal 12 al 14 luglio al Pro Parma Academy. Campione in carica il Pelota Padel di Latina che cercherà di difendere il titolo conquistato lo scorso anno a Terni. La Coppa dei Club 2024 può contare su diversi partner di prestigio: On Electric Charge Mobility, Tenax, Gimpadel, Gruppo Zatti, Optilook e Oiki, mentre hanno confermato la presenza anche per il 2024 la TAP Air Portugal, Cisalfa Sport e Acqua Cottorella. Corriere dello Sport, Tuttosport, Today.it, Sport Club Magazine, PrimaPress e Mr PadelPaddle saranno anche quest'anno i media partner delle finali nazionali.

**OGNI GIORNO  
PRENDIAMO  
35.000 DECISIONI.**

**NON SBAGLIARE LE PIÙ IMPORTANTI.  
RISPETTA SEMPRE LE PRECEDENZE.**

Vai su [regione.lazio.it/sicurezzastradale](http://regione.lazio.it/sicurezzastradale)

**REGIONE.LAZIO.IT**

NEW **PEGASUS**  
REVOLUTION 2

**SIUX**



*Get your wings*

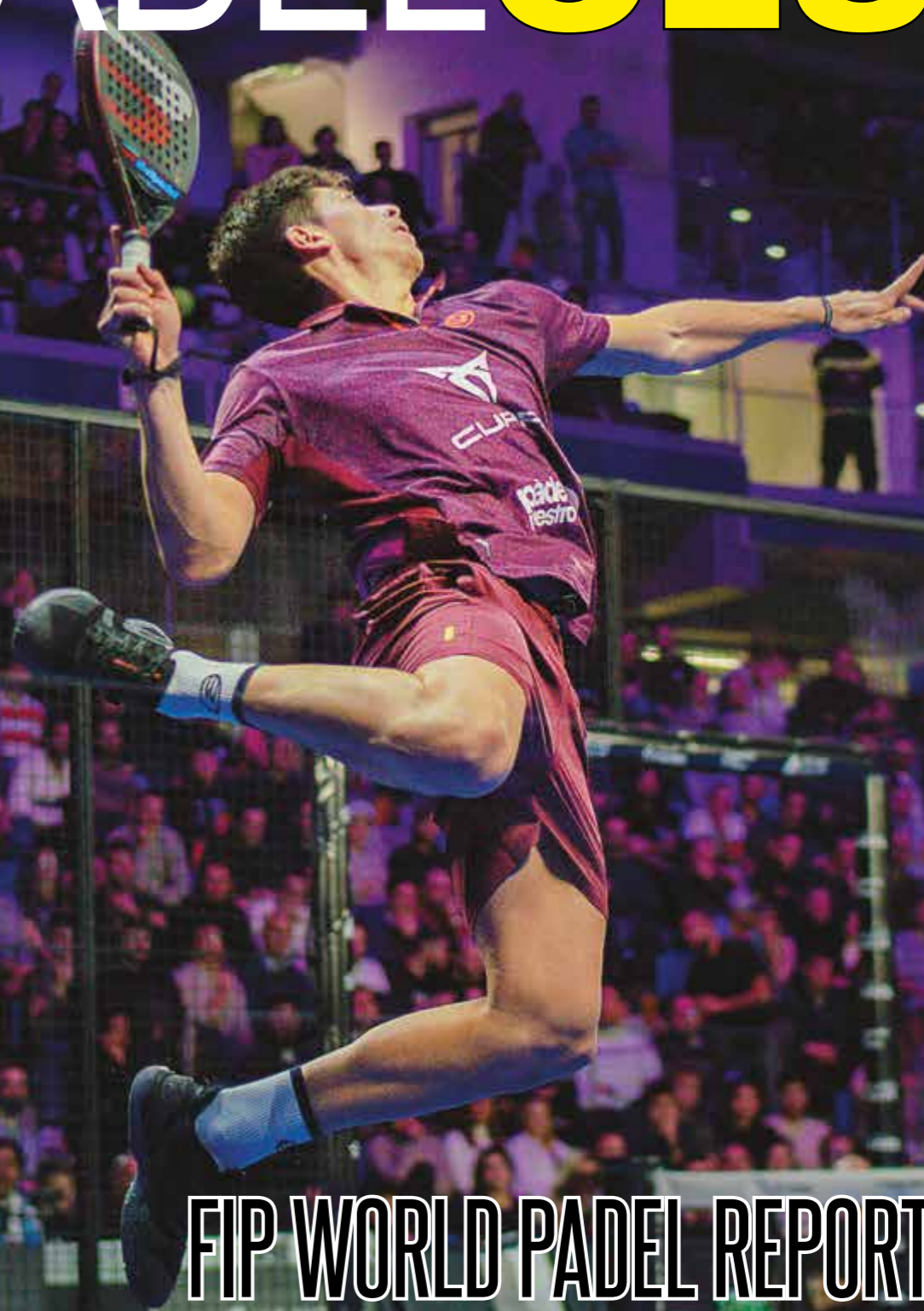
*Our most versatile and complete racket.  
Designed to match your playing edge.  
Fly above everyone else.*

siuxpadel.com



# PADEL CLUB

GIUGNO 2024



**FIP WORLD PADEL REPORT 2024**

**CRESCONO I NUMERI E LE FEDERAZIONI**

IN COLLABORAZIONE CON





# INTERNATIONAL PADEL FEDERATION WORLD PADEL REPORT 2024

## LA CRESCITA DEL PADEL NEL MONDO

Crediti fotografici: FIP, FITP, Premier Padel - Statistiche a cura di FIP Research & Data Analysis

È STATO RILASCIATO IL PRIMO REPORT MONDIALE REALIZZATO DAL DIPARTIMENTO RICERCA E ANALISI DATI DELLA FIP

### PILLOLE SULLA FEDERAZIONE INTERNAZIONALE

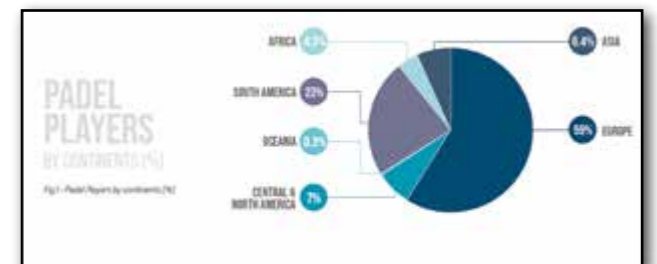
Nel 1991, dopo alcuni incontri tra argentini e spagnoli e derivanti da altri eventi internazionali di quegli anni, nacque l'idea di creare una federazione internazionale. Il 12 luglio 1991, i rappresentanti delle associazioni di padel spagnole, argentine e uruguayane si riunirono a La Moraleja, a Madrid. La federazione fu creata e Julio Alegria Artiach divenne il primo presidente della Federazione Internazionale di Padel. Oggi le federazioni affiliate sono 71, di cui ben 30 si sono federate negli ultimi 3 anni. Ci sono 39 federazioni provenienti da Paesi europei, 15 dall'Asia, 12 dall'America, 3 dall'Africa e 2 dall'Oceania.

Dal 1° gennaio 2025, dopo l'approvazione dell'assemblea generale, le nazioni saliranno a 81. Si aggiungeranno infatti: Algeria, Costa d'Avorio, Ghana, Grecia, Indonesia, Kenya, Mauritania, Moldova, Mongolia e Marocco.



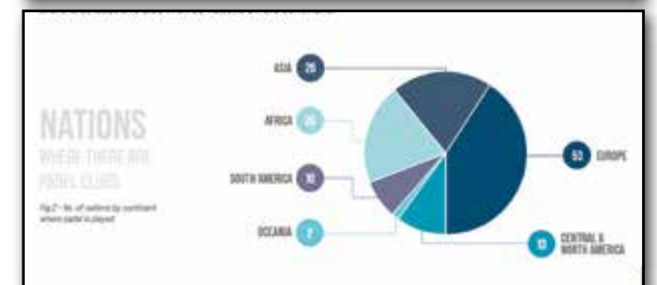
### I GIOCATORI

Dalle stime effettuate dalle singole federazioni e dall'analisi del Dipartimento Ricerca e Analisi Dati della FIP, il numero di giocatori amatoriali di padel è di quasi 30 milioni, di cui più della metà gioca più frequentemente con cadenza di 1 volta a settimana. Oltre il 59% pratica questo sport in Europa, il 23% in Sud America, il 7% in Centro e Nord America, il 7% in Asia, l'Africa, ancora in crescita, supera il 4,3% e l'Oceania conta poche frazioni di punto percentuale. La maggioranza dei giocatori amatoriali sono uomini (60%), nonostante sia uno degli sport più praticati dalle donne, che rappresentano il 40% del totale.



### I CLUB

In tutto il mondo ci sono più di 19.800 club e strutture ricettive dove giocare a padel, di cui 5.820 club sono affiliati alle federazioni nazionali. Rispetto al 2022, quando i club affiliati erano 3.923, la FIP ha registrato un aumento del 48%. Sono 130 le nazioni e 12 i territori dipendenti dove giocare a padel, nel 2021 erano circa 90. Quasi due terzi delle nazioni del mondo hanno strutture dove si può giocare a padel, il rapporto è del 66%; in Europa, c'è almeno un club in tutte le 53 nazioni del continente. L'Europa è il continente in cui si trova il maggior numero di club e strutture ricettive (64%), seguita dal Sud America con il 24%, dall'Asia con il 6%, dall'Africa con il 4%, dall'America centrale e settentrionale con il 2% e dall'Oceania (0,1%).

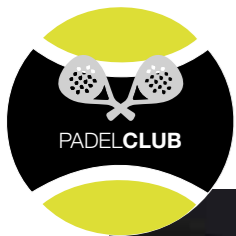


### I CAMPI

All'inizio del 2024, abbiamo segnato il traguardo di 60.000 campi da padel nel mondo. Si stima che l'Europa, il continente in cui si gioca maggiormente a padel, abbia più di 42.600 campi da padel (il 70% del totale). Rispetto a tre anni fa, la crescita è stata del 240%, ma escluso



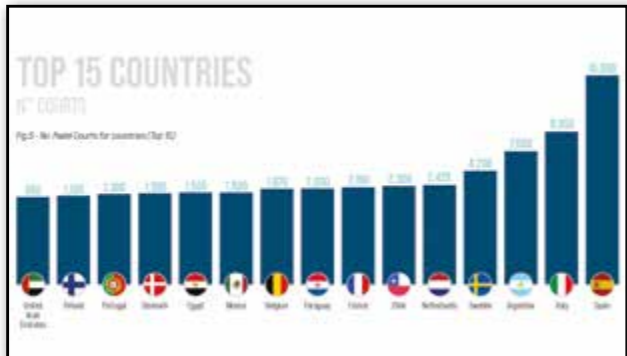




do la Spagna (più di 16.000 campi), la cui posizione è consolidata da tempo, lo sviluppo negli altri Paesi europei è stato di 6 volte superiore. Nel continente americano, si stima che ci siano 14.850 campi (la maggior parte in Argentina e in Sud America in generale), 3.200 in Asia (soprattutto in Medio Oriente), 2.300 in Africa e meno di 100 in Oceania.

### RAPPORTO CAMPI VS CLUB

Il rapporto medio tra il numero di campi e il numero di strutture in cui si può giocare a padel nel mondo è di 3,2. Il rapporto più alto si registra in Oceania con 3,6 campi per club, seguita dall'Europa con 3,4, dall'Africa con 3,0, dalle Americhe con 2,9, mentre in Asia il rapporto è di 2,7.



### RAPPORTO GIOCATORI AMATORIALI VS CAMPI

Utilizzando il numero totale di campi da padel in ogni nazione, abbiamo calcolato il numero totale di campi da padel rispetto al numero di giocatori amatoriali. Il rapporto a livello mondiale è di poco più di 1 campo ogni 400 giocatori.



## COMPETIZIONI INTERNAZIONALI FIP

La Federazione Internazionale di Padel possiede e gestisce una serie di eventi; dalle competizioni mondiali e continentali per nazioni e coppie, ai circuiti internazionali come il Cupra FIP Tour, Premier Padel e FIP Promises. Tutte le competizioni ufficiali della FIP possono essere consultate sul sito [www.padelfip.com](http://www.padelfip.com).

### CUPRA FIP TOUR slide pag. 24

Il circuito FIP (dal 2020 denominato Cupra FIP Tour) è nato nel giugno 2019 e aveva l'obiettivo di garantire che il Padel continuasse la sua crescita a livello mondiale, permettendo ai giocatori dei Paesi meno sviluppati di partecipare con i punti guadagnati, ai tornei del World Padel Tour prima e del Premier Padel poi, e di sviluppare la loro crescita professionale partecipando a tornei di rilevanza internazionale. In origine erano tre le categorie di tornei, modificate in base al montepremi, ai punteggi e alla classifica dei giocatori, in ordine di importanza: Star, Rise e Promotion, a cui negli anni successivi si sono aggiunti Gold e Platinum. Dall'inizio del circuito fino all'aprile 2024, sono stati disputati 355 tornei in ben 36 nazioni diverse di tutti i continenti (222 in Europa, 51 in Sud America, 33 in Asia, 22 in America centro-settentrionale, 21 in Africa e 6 in Oceania) e sono stati premiati vincitori di 28 nazioni diverse.

- **Anno 2019:** 6 tornei, di cui 5 categorie maschili e 1 categoria femminile.
- **Anno 2020:** 24 tornei disputati di cui 20 categoria maschile e 4 categoria femminile
- **Anno 2021:** 73 tornei disputati di cui 45 categoria maschile e 28 categoria femminile
- **Anno 2022:** 98 tornei disputati, di cui 62 maschili e 36 femminili.
- **Anno 2023:** 108 tornei disputati, di cui 71 di categoria maschile e 37 di categoria femminile.
- **Anno 2024:** 46 tornei già disputati alla fine di aprile (si prevede che nel 2024 si giocheranno in totale più di 160 tornei).

Category / Year	2019	2020	2021	2022	2023	April 2024	TOTAL
<b>FEMALE</b>							
FIP GOLD	1	1	1	1	1	1	6
FIP RISE	1	1	1	1	1	1	6
FIP PROMOTION	1	1	1	1	1	1	6
FIP STAR	1	1	1	1	1	1	6
FIP GOLD	1	1	1	1	1	1	6
FIP RISE	1	1	1	1	1	1	6
FIP PROMOTION	1	1	1	1	1	1	6
FIP STAR	1	1	1	1	1	1	6
TOTAL	6	6	6	6	6	6	36
<b>MALE</b>							
FIP GOLD	1	1	1	1	1	1	6
FIP RISE	1	1	1	1	1	1	6
FIP PROMOTION	1	1	1	1	1	1	6
FIP STAR	1	1	1	1	1	1	6
FIP GOLD	1	1	1	1	1	1	6
FIP RISE	1	1	1	1	1	1	6
FIP PROMOTION	1	1	1	1	1	1	6
FIP STAR	1	1	1	1	1	1	6
TOTAL	6	6	6	6	6	6	36



Fig. 8 - Table of all Premier Padel tournaments played through March 2024 - Female Category

FEMALE									
TOURNAMENT	CATEGORY	MONTH	YEAR	LOCATION	COUNTRIES	WINNERS	NAC.	NAT.	WINNERS
ONE ITALY MAJOR	MAJOR	JULY	2023	ROME	ITALY	GENNIE TRAY	ITA	ITA	MARTA ORTIGA
MADRID P1	P1	JULY	2023	MADRID	SPAIN	DELFINA OREA	ITA	ITA	BEATRIZ GONZALEZ
PARIS MAJOR	MAJOR	SEPTEMBER	2023	PARIS	FRANCE	PAULA JOSEMARIA	ITA	ITA	ARIANA SANCHEZ
MILANO P1	P1	DECEMBER	2023	MILANO	ITALY	DELFINA OREA	ITA	ITA	BEATRIZ GONZALEZ
HYDRAH SEASON P1	P1	FEBRUARY	2024	RYYDH	SAUDI ARABIA	PAULA JOSEMARIA	ITA	ITA	ARIANA SANCHEZ
DUBAI MAJOR	MAJOR	MARCH	2024	DUBAI	QATAR	PAULA JOSEMARIA	ITA	ITA	ARIANA SANCHEZ
IMP MEXICO P1	P1	MARCH	2024	ACAPULCO	MEXICO	CLAIRIA YENDER SHERIFF	ITA	ITA	JESSICA CASTELLO LOPEZ
PUERTO CABELLO P2	P2	MARCH	2024	PUERTO CABELLO	VENEZUELA	DELFINA OREA	ITA	ITA	BEATRIZ GONZALEZ

Fig. 9 - Table of all Premier Padel tournaments played through March 2024 - Male Category

MALE									
TOURNAMENT	CATEGORY	MONTH	YEAR	LOCATION	COUNTRIES	WINNERS	NAC.	NAT.	WINNERS
DOHA QATAR MAJOR	MAJOR	MARCH	2022	DOHA	QATAR	PIERRE AUGUSTO	ITA	ITA	MARTIN DI NENNO
ITALY MAJOR	MAJOR	MAY	2022	ROME	ITALY	ALEJANDRO GALAN ROMO	ITA	ITA	XIAN LEIFRON CHENCA
PARIS MAJOR	MAJOR	JULY	2022	PARIS	FRANCE	ALEJANDRO GALAN ROMO	ITA	ITA	XIAN LEIFRON CHENCA
MADRID P1	P1	AUGUST	2022	MADRID	SPAIN	ALEJANDRO GALAN ROMO	ITA	ITA	XIAN LEIFRON CHENCA
ARGENTINA P1	P1	AUGUST	2022	MENDOZA	ARGENTINA	FRANCO STUPACZUK	ITA	ITA	PABLO LINA
NEW ORCA P1	P1	OCTOBER	2022	NEW ORCA	EGYPT	FRANCO STUPACZUK	ITA	ITA	PABLO LINA
MEXICO MAJOR	MAJOR	NOVEMBER	2022	MONTREY	MEXICO	FERNANDO BELSOSTEIN	ITA	ITA	ARTURO COELLO MANDO
MILANO P1	P1	DECEMBER	2022	MILANO	ITALY	ALEJANDRO GALAN ROMO	ITA	ITA	XIAN LEIFRON CHENCA
DOHA QATAR MAJOR	MAJOR	FEBRUARY	2023	DOHA	QATAR	FRANCO STUPACZUK	ITA	ITA	MARTIN DI NENNO
ONE ITALY MAJOR	MAJOR	JULY	2023	ROME	ITALY	ARTURO COELLO MANDO	ITA	ITA	AUGUSTIN TAPIA
MADRID P1	P1	JULY	2023	MADRID	SPAIN	ARTURO COELLO MANDO	ITA	ITA	AUGUSTIN TAPIA
MENDOZA P1	P1	JULY	2023	MENDOZA	ARGENTINA	ARTURO COELLO MANDO	ITA	ITA	AUGUSTIN TAPIA
PARIS MAJOR	MAJOR	SEPTEMBER	2023	PARIS	FRANCE	ARTURO COELLO MANDO	ITA	ITA	AUGUSTIN TAPIA
MILANO P1	P1	DECEMBER	2023	MILANO	ITALY	XIAN LEIFRON CHENCA	ITA	ITA	ALEJANDRO GALAN ROMO
HYDRAH SEASON P1	P1	FEBRUARY	2024	RYYDH	SAUDI ARABIA	ALEJANDRO GALAN ROMO	ITA	ITA	XIAN LEIFRON CHENCA
DUBAI MAJOR	MAJOR	MARCH	2024	DOHA	QATAR	ARTURO COELLO MANDO	ITA	ITA	AUGUSTIN TAPIA
IMP MEXICO P1	P1	MARCH	2024	ACAPULCO	MEXICO	ARTURO COELLO MANDO	ITA	ITA	AUGUSTIN TAPIA
PUERTO CABELLO P2	P2	MARCH	2024	PUERTO CABELLO	VENEZUELA	ARTURO COELLO MANDO	ITA	ITA	AUGUSTIN TAPIA

Fig. 10 - Table by nations of FIP Promises tournaments held during 2021-2023

COUNTRIES	FEMALE	MALE	N° TOURNAMENTS
TOTAL	32	33	65
BELGIUM	1	1	2
BRASIL	1	1	2
ECUADOR	1	1	2
EGYPT	1	1	2
ITALY	5	6	11
MEXICO	2	2	4
NETHERLANDS	9	9	18
SPAIN	11	11	22
SWEDEN	1	1	2

### PREMIER PADEL

Il Premier Padel Circuit, governato dalla Federazione Internazionale di Padel (FIP) e promosso da Professional Padel Association (PPA), International Padel Players Association (IPPA) e Qatar Sports Investments (QSI), è nato nel 2022. L'obiettivo del Tour era quello di organizzare tornei di alto livello per i primi due anni, per poi diventare l'unico grande circuito internazionale a partire dal 2024, e così è stato dopo l'accordo per l'acquisizione del World Padel Tour. Nel 2022 si sono disputati 8 tornei tutti nella categoria maschile, nel 2023 dopo l'accordo con l'associazione IPPA sono entrate nel circuito anche le donne e si sono disputati 6 tornei di cui 4 "combinati". La stagione 2024 vedrà 25 tornei "combinati" in 18 Paesi di 5 continenti che si svolgeranno durante tutto l'anno, a dimostrazione del continuo impegno di Premier Padel nel raggiungere nuovi mercati, far crescere il gioco a livello globale e ispirare sempre più persone a partecipare. Il calendario 2024 si concluderà con la prima edizione delle Finali del Premier Padel Tour, che si svolgeranno a Barcellona dal 18 al 22 dicembre 2024 e vedranno le coppie meglio classificate contendersi il trofeo finale della stagione 2024 del Premier Padel.

### FIP PROMISES

Nel 2021 la FIP ha creato un nuovo circuito giovanile rivolto alle categorie Under 14, Under 16 e Under 18, sia per i ragazzi che per le ragazze. Nel 2021 si chiamava FIP Promises Europa perché i tornei si svolgevano in Paesi del continente europeo; dal 2022 è diventato internazionale. Ad oggi sono stati disputati 39 tornei (l'85% nel continente europeo), di cui 38 "combinati" e uno maschile: 3 nel 2021, 12 nel 2022, 18 nel 2023 e 6 già disputati entro aprile 2024, con la previsione di più di 30 tornei combinati nell'anno in corso. A partire dal 2024, oltre il 30% dei tornei si svolgerà fuori dall'Europa.



## I MONDIALI

Dal 1992, anno in cui si sono svolti per la prima volta i campionati mondiali dei professionisti, sono state organizzate 16 edizioni, di cui 6 in Europa, 8 in America e 2 in Asia. Nella categoria maschile, l'Argentina ha vinto 11 volte e la Spagna 4 volte (nel 2018 il titolo non è stato assegnato per questa categoria), mentre nella categoria femminile 8 vittorie sia per la Spagna che per l'Argentina. La 17ª edizione è prevista per la fine di ottobre 2024. La Federazione Internazionale di Padel organizza tre tipi di tornei internazionali a squadre (Professional, Junior, Senior) per le categorie femminili e maschili, ciascuno dei quali si svolge con cadenza biennale.



Fig. 13 - Men's professional World Championship table

WORLD PADEL CHAMPIONSHIPS BY NATIONAL TEAMS FOR MEN					
HOST COUNTRY	HIST. COUNTRY	HIST. CITY	GOLD	SILVER	BRONZE
1992	Spain	Madrid - Sevilla	ARGENTINA	SPAIN	URUGUAY
1994	Argentina	Mendoza	ARGENTINA	SPAIN	URUGUAY
1996	Spain	Madrid	ARGENTINA	SPAIN	BRAZIL
1998	Argentina	Rio de Plata	SPAIN	ARGENTINA	BRAZIL
2000	France	Toulouse	ARGENTINA	SPAIN	BRAZIL
2002	Mexico	Mexico City	ARGENTINA	SPAIN	BRAZIL
2004	Argentina	Buenos Aires	ARGENTINA	SPAIN	BRAZIL
2006	Spain	Murcia	ARGENTINA	BRAZIL	SPAIN
2008	Canada	Calgary	SPAIN	ARGENTINA	BRAZIL
2010	Mexico	Huamantla	SPAIN	ARGENTINA	BRAZIL
2012	Mexico	Huamantla	ARGENTINA	BRAZIL	PARAGUAY
2014	Spain	Palma de Maiorca	ARGENTINA	SPAIN	PARAGUAY
2016	Portugal	Cascais	ARGENTINA	SPAIN	BRAZIL
2018	Paraguay	Asuncion	FINAL NOT PLAYED	FINAL NOT PLAYED	BRAZIL
2021	Qatar	Doha	SPAIN	ARGENTINA	BRAZIL
2022	United Arab Emirates	Dubai	ARGENTINA	SPAIN	FRANCE

Fig. 14 - Women's professional World Championship table

WORLD PADEL CHAMPIONSHIPS BY NATIONAL TEAMS FOR WOMEN					
HOST COUNTRY	HIST. COUNTRY	HIST. CITY	GOLD	SILVER	BRONZE
1992	Spain	Madrid - Sevilla	ARGENTINA	SPAIN	URUGUAY
1994	Argentina	Mendoza	ARGENTINA	SPAIN	URUGUAY
1996	Spain	Madrid	ARGENTINA	SPAIN	URUGUAY
1998	Argentina	Rio de Plata	SPAIN	ARGENTINA	URUGUAY
2000	France	Toulouse	SPAIN	ARGENTINA	BRAZIL
2002	Mexico	Mexico City	ARGENTINA	SPAIN	MEXICO
2004	Argentina	Buenos Aires	ARGENTINA	SPAIN	BRAZIL
2006	Spain	Murcia	ARGENTINA	SPAIN	BRAZIL
2008	Canada	Calgary	ARGENTINA	SPAIN	BRAZIL
2010	Mexico	Huamantla	SPAIN	ARGENTINA	BRAZIL
2012	Mexico	Huamantla	ARGENTINA	BRAZIL	FRANCE
2014	Spain	Palma de Maiorca	SPAIN	ARGENTINA	PORTUGAL
2016	Portugal	Cascais	SPAIN	ARGENTINA	BRAZIL
2018	Paraguay	Asuncion	SPAIN	ARGENTINA	PORTUGAL
2021	Qatar	Doha	SPAIN	ARGENTINA	ITALY
2022	United Arab Emirates	Dubai	SPAIN	ARGENTINA	ITALY

Point Table breakdown

WORLD CHAMPIONSHIPS (BY PAIRS)	WINNER	FINALIST	SEMIFINAL	1-FINAL	R16	R32	R64	BONUS DAILY	LAST DAILY	GP	OT
	2000	1200	720	360	180	90	40	30	40		25
	2000	1200	720	360	180	90	40	30	40		25

MAJOR	WINNER	FINALIST	SEMIFINAL	1-FINAL	R16	R32	R64	BONUS DAILY	LAST DAILY	GP	OT
	2000	1200	720	360	180	90	40	30	40		25
	2000	1200	720	360	180	90	40	30	40		25

PREMIER PADEL	WINNER	FINALIST	SEMIFINAL	1-FINAL	R16	R32	R64	BONUS DAILY	LAST DAILY	GP	OT
	1500*	750*	450*	225*	112.5*	56.25*	28.125*	15	20		12
	1500*	750*	450*	225*	112.5*	56.25*	28.125*	15	20		12

P1	WINNER	FINALIST	SEMIFINAL	1-FINAL	R16	R32	R64	BONUS DAILY	LAST DAILY	GP	OT
	1000	500	300	150	75	37.5	18.75	10	15		8
	1000	500	300	150	75	37.5	18.75	10	15		8

P2	WINNER	FINALIST	SEMIFINAL	1-FINAL	R16	R32	R64	BONUS DAILY	LAST DAILY	GP	OT
	500	300	180	90	45	22.5	11.25	7	10		4
	500	300	180	90	45	22.5	11.25	7	10		4

FIP PLATINUM	WINNER	FINALIST	SEMIFINAL	1-FINAL	R16	R32	R64	BONUS DAILY	LAST DAILY	GP	OT
	250	150	90	45	22.5	11.25	5.625	3	4		2
	250	150	90	45	22.5	11.25	5.625	3	4		2

FIP FINALS	WINNER	FINALIST	SEMIFINAL	1-FINAL	R16	R32	R64	BONUS DAILY	LAST DAILY	GP	OT
	165*	82.5*	50*	25*	12.5*	6.25*	3.125*	2	3		1
	165*	82.5*	50*	25*	12.5*	6.25*	3.125*	2	3		1

FIP GOLD	WINNER	FINALIST	SEMIFINAL	1-FINAL	R16	R32	R64	BONUS DAILY	LAST DAILY	GP	OT
	125	75	45	22.5	11.25	5.625	2.8125	2	3		1
	125	75	45	22.5	11.25	5.625	2.8125	2	3		1

FIP STAR	WINNER	FINALIST	SEMIFINAL	1-FINAL	R16	R32	R64	BONUS DAILY	LAST DAILY	GP	OT
	62	37	22	11	5.625	2.8125	1.40625	1	2		0.5
	62	37	22	11	5.625	2.8125	1.40625	1	2		0.5

FIP RISE	WINNER	FINALIST	SEMIFINAL	1-FINAL	R16	R32	R64	BONUS DAILY	LAST DAILY	GP	OT
	31	18	11	5.5	2.8125	1.40625	0.703125	0.5	1		0.25
	31	18	11	5.5	2.8125	1.40625	0.703125	0.5	1		0.25

FIP PROMOTION	WINNER	FINALIST	SEMIFINAL	1-FINAL	R16	R32	R64	BONUS DAILY	LAST DAILY	GP	OT
	15	9	5	2.5	1.25	0.625	0.3125	0.25	0.5		0.125
	15	9	5	2.5	1.25	0.625	0.3125	0.25	0.5		0.125

BONUS - Win over seeds	MAXIMUM (20% of total top 400 points)	P1 (15% of total top 400 points)	P2 (10% of total top 400 points)
	30	20	15

## CLASSIFICHE

L'unica classifica internazionale ufficiale per i professionisti (maschi e femmine) è quella gestita dalla Federazione Internazionale di Padel in collaborazione con PREMIER PADEL e CUPRA FIP TOUR, e in accordo con PPA e IPPA. La procedura relativa alla classifica 2024 nelle categorie maschili e femminili è la seguente: i 22 migliori risultati ottenuti dai giocatori nei tornei del Premier Padel e del Cupra Fip Tour. Mantenimento dei punti della classifica 2023. Il totale dei punti della classifica 2023 per ogni giocatore sarà suddiviso su 50 settimane, sottraendo settimanalmente la stessa quantità di punti a ogni giocatore dal 15 gennaio 2024, fino alla fine della stagione il 22 dicembre 2024.



## GIOCATORI

Il numero di giocatori con classifica juniores o professionisti nel 2023, è riferito a quelli che hanno disputato almeno una partita nel periodo compreso tra il 1° gennaio e il 31 dicembre.

## JUNIORES

Un totale di 1.209 giocatori con una classifica FIP Junior nel 2023 (847 maschi e 362 femmine) provenienti da 15 nazioni. L'Europa ha avuto più giocatori con una classifica FIP Junior di qualsiasi altra regione - 96,0%.

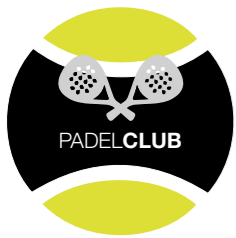
JUNIOR PLAYERS

A total of 1,209 players held a FIP Junior's Ranking in 2023 (847 male and 362 female) from 15 nations.

Europe had more players with a FIP Junior ranking than any other region - 96.0%.

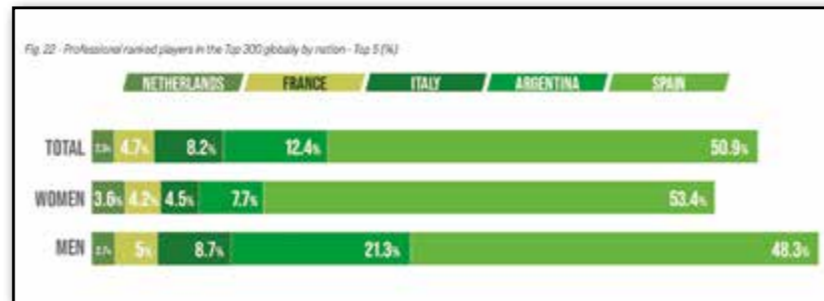
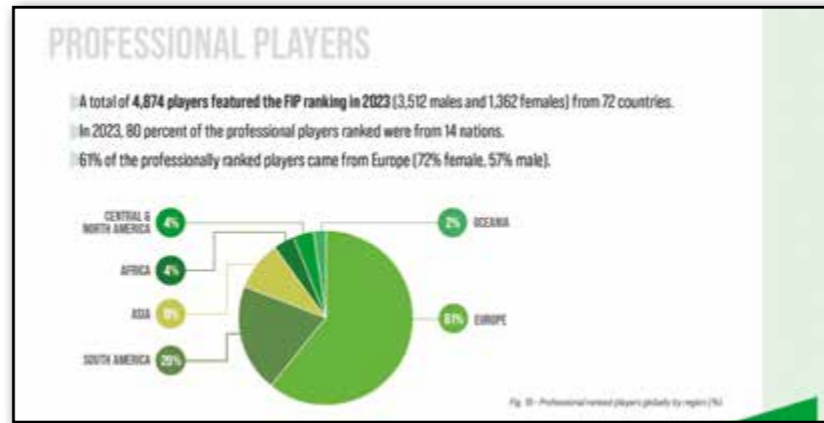
Fig. 15 - Table Junior Ranking players by age groups

AGE CLASSES	TOT	%	WOMEN	%	MEN	%
UNDER 14	402	41%	141	35%	301	41%
UNDER 16	412	34%	154	42%	318	38%
UNDER 18	245	20%	87	35%	158	20%
TOP PLAYERS	1,209	100%	362	100%	847	100%



### PROFESSIONISTI

Un totale di 4.874 giocatori presenti nella classifica FIP nel 2023 (3.512 maschi e 1.362 femmine) provenienti da 72 Paesi. Nel 2023, l'80% dei giocatori professionisti classificati proveniva da 14 nazioni. Il 61% dei giocatori professionisti proveniva dall'Europa (72% donne, 57% uomini).



### GIOCATORI CLASSIFICATI NELLA TOP 300

Scopriamo il numero di giocatori (che hanno giocato almeno una partita nel periodo compreso tra il 1° gennaio e il 31 dicembre) classificati nella Top 300 della classifica FIP professionisti nel 2023. Alla fine del 2023, 611 giocatori professionisti di sesso maschile e femminile provenienti da 22 nazioni hanno raggiunto la Top 300. Sei nazioni hanno rappresentato l'81% della classifica. Sei nazioni rappresentavano l'81% dei giocatori classificati nella Top 300. All'interno della Top 300, ci sono 300 giocatori di 18 nazioni e 311 giocatori di 29 nazioni. I giocatori di 5 nazioni rappresentano l'86% della Top 300 maschile. I giocatori di 7 nazioni rappresentano quasi l'80% della Top 300 femminile. Oltre il 75% dei giocatori professionisti classificati (maschi e femmine insieme) con una classifica Top 300 provengono dall'Europa



**HACK03**  
 H A C K 0 3  
 H A C K 0 3  
 H A C K 0 3  
 H A C K 0 3

**ULTIMATE STRENGTH**

**NEURON**  
 N E U R O N  
 N E U R O N  
 N E U R O N  
 N E U R O N

**MIND-DRIVEN ATTITUDE**

**VERTEX04**  
 V E R T E X 0 4  
 V E R T E X 0 4  
 V E R T E X 0 4  
 V E R T E X 0 4  
 V E R T E X 0 4  
 V E R T E X 0 4

**ENHANCED PERFECTION**

**FLOW**  
 F L O W  
 F L O W  
 F L O W  
 F L O W

**GLOWING PERFORMANCE**

**ELITE**  
 E L I T E  
 E L I T E  
 E L I T E  
 E L I T E

**INSPIRING STYLE**

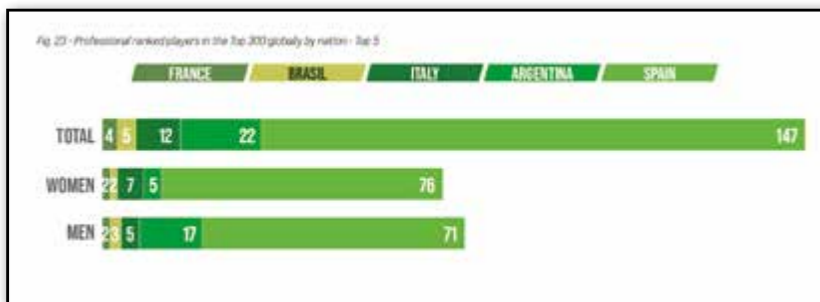
**VERTEX04**  
 V E R T E X 0 4  
 V E R T E X 0 4  
 V E R T E X 0 4  
 V E R T E X 0 4

**ENHANCED PERFECTION**

**Bullpadel** OFFICIAL STORE ROMA

via della Balduina 23/A - Roma

www.bullpadelstoreroma.it



#### GIOCATORI CLASSIFICATI NELLA TOP 100

Di seguito è riportato il numero di giocatori (che hanno giocato almeno una partita nel periodo compreso tra il 1° gennaio e il 31 dicembre) classificati nella Top 100 della classifica FIP professionisti nel 2023. Alla fine del 2023, 200 giocatori professionisti, uomini e donne, provenienti da 11 nazioni, hanno raggiunto la Top 100 della classifica. Oltre il 90% dei giocatori nella Top 100 maschile proveniva da 3 nazioni. Oltre il 90% dei giocatori nella Top 100 femminile proveniva da 4 nazioni. Indipendentemente dal sesso, oltre l'85% dei giocatori con una classifica Top 100 proveniva dall'Europa.

#### PROFESSIONISTI CLASSIFICATI PER ETÀ

Chiudiamo con il numero di giocatori professionisti classificati nella Top 200 (maschile e femminile) nel periodo compreso tra il 1° gennaio e il 31 dicembre 2023, suddivisi per età. Quasi il 50% dei giocatori presenti nella classifica FIP Top 200 ha meno di 25 anni, negli uomini la percentuale è più alta ed è del 54,5%, mentre nelle donne è del 44,5%. Le donne, nella fascia di età superiore ai 33 anni, sono in una percentuale molto più alta rispetto agli uomini (21% contro 7,5%). La fascia media tra i 25 e i 32 anni è abbastanza omogenea tra i due generi.



# DUE PONTI SPORTING CLUB

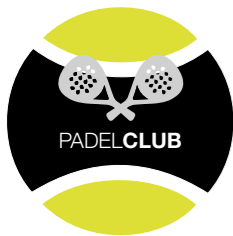
## LO SPORT NELLA CAPITALE

- FITNESS
- SALA PESI
- PADEL
- TENNIS
- NUOTO
- CALCIO
- RUNNING
- TRIATHLON



WWW.DUEPONTISPORTINGCLUB.IT

DUE PONTI SPORTING CLUB - VIA DEI DUE PONTI 48/A - 00189 ROMA - 063339360

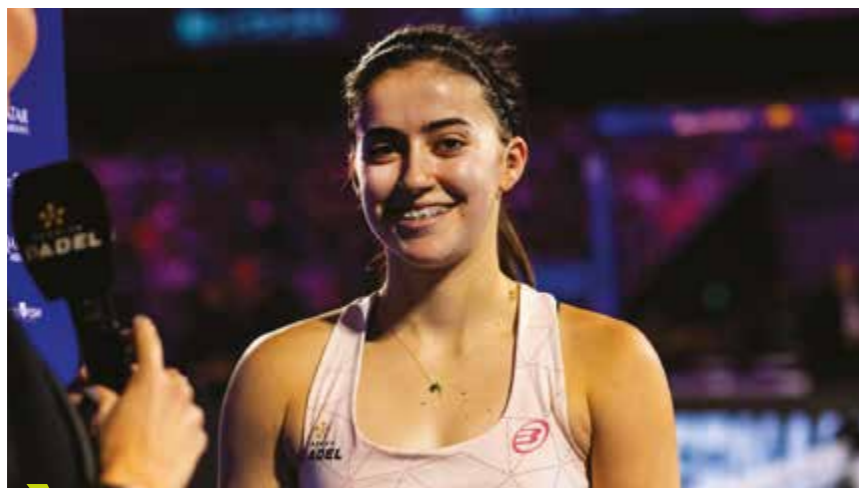


CLASSIFICHE

# CLAUDIA FERNANDEZ REGINA DI SANTIAGO!

Ecco tutte le campionesse in erba del padel

A cura di FIP Research & Data Analysis



**E**poco più che maggiorenne, ma ha già incamerato un primato di cui andare orgogliosa. Con la vittoria del Banco de Chile Santiago P1, Claudia Fernandez Sanchez - in coppia con Gemma Triay - è diventata la più giovane vincitrice di un torneo Premier Padel, il principale circuito professionistico al mondo. Nata a Madrid il 28 febbraio 2006, numero 9 del ranking mondiale, la "Niña Maravilla" del padel ha alzato lo scorso 3 giugno il suo primo trofeo a 18 anni, 3 mesi e 4 giorni battendo il precedente record stabilito da Claudia Jensen appena due mesi e mezzo prima: a 18 anni, 8 mesi e 3 giorni l'argentina ha conquistato infatti, lo scorso 24 marzo, il GNP Acapulco P1 in Messico in coppia con Jessica Castelló. Facendo un tuffo nel passato, questo risultato supera anche il record ottenuto nelle competizioni internazionali da Beatriz Gonzalez: "Bea", nata a Málaga il 23

novembre 2001, vinse in coppia con Marta Ortega a Madrid nel 2020, quando aveva 18 anni, 7 mesi e 27 giorni. Curiosità statistica: la coppia femminile più giovane vincitrice di un torneo, sommando l'età delle due componenti, è stata quella formata da Ariana Sanchez, attuale numero 1 della classifica mondiale, e Marta Ortega, che vinsero sempre in Spagna, ma a Santander, all'età complessiva di 39 anni (19 per Ari, 20 per Martita). Prima del titolo in Cile, Claudia Fernandez è arrivata quest'anno in finale, ad appena 18 anni e 2 giorni, all'Ooredoo Qatar Major Premier Padel: non si tratta comunque di un primato per quanto riguarda le finali, perché le più precoci a centrare questo traguardo - nella storia dei maggiori circuiti mondiali - sono state la già citate Marta Ortega e Claudia Jensen (a 17 anni). Sempre a proposito della "Niña Maravilla", se prendiamo in considerazione tutti i circuiti professionistici riconosciuti dalla FIP,

in realtà quello a Santiago non è il primo titolo per la madrilenia: nel giugno 2022, a soli 16 anni e 4 mesi, vinse il FIP Gold Alkmaar (circuito Cupra FIP Tour) nei Paesi Bassi in coppia con l'argentina Julieta Bidahorria. Ma chi è la più giovane vincitrice di un torneo professionistico FIP? Si tratta sempre di una giocatrice nata nella capitale spagnola, ma non è Claudia Fernandez. Il record lo ha stabilito Amanda Lopez Moral (classe 2008 e numero 110 del ranking FIP) che a 15 anni e mezzo ha vinto, nel luglio 2023, il FIP Promotion Elche in Spagna con la compagna Cristina Carrascosa. Altre ragazze prodigio sono sicuramente Martina Calvo Santamaria (numero 157 del ranking) e Jana Montes Cabruja (numero 113), entrambe classe 2008: all'età complessiva (aggregate age, come dicono gli inglesi) di appena 32 anni, si sono aggiudicate il FIP Promotion Betsson 3 a Goteborg ad aprile e il FIP Rise Burriana a maggio 2024. La "cantera" femminile spagnola non finisce mai di sfornare talenti: basta pensare a Raquel Eugenio Barrera (numero 117), un'altra giocatrice nata nel 2008 che nel 2024 ha vinto già quattro tornei del circuito Cupra FIP Tour (FIP Promotion La Cala, FIP Promotion Castellon, FIP Rise Isla de la Palma, FIP Rise Bapadel Barcellona). Spostando il focus sulle campionesse Under 18 con la miglior classifica, escludendo Alejandra Alonso (numero 18) che il 29 maggio è diventata maggiorenne, la prima Under 18 è la sua compagna catalana Andrea Ustero (numero 19) con la quale hanno già raggiunto tre semifinali Premier Padel (GNP P1, Mar del Plata P1 e Santiago P1); al 48esimo posto c'è Agueda Perez e al 65esimo Noemi Aguilar, entrambe di Madrid, e al numero 85 Lucia Peralta, nata a Saragozza.

MVAGUSTA.COM



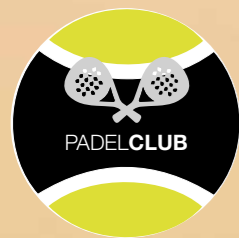
# NEW ENDURO VELOCE



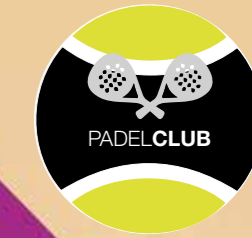
**SE PRENOTI È ALL-INCLUSIVE** Per te che sogni l'avventura in sella alla nuova Enduro Veloce, MV Agusta ti dedica un trattamento speciale. Se prenoti la moto entro il 30/06/24 presso un concessionario ufficiale, avrai compreso nel prezzo il kit di borse laterali in alluminio da 33 e 39 litri, del valore di € 1.805 IVA compresa\*. Per i tuoi viaggi senza confini.

**MV AGUSTA - ROMA**  
**PIAZZA CARLO MAGNO, 15 - ROMA - Tel. 06.69332582**  
WWW.MVAGUSTA-ROMA.IT





# TOP PLAYER



## ARIANA SANCHEZ

# PREDESTINATA A BATTERE

# OGNI RECORD

**N**ata a Reus il 19 luglio del 1997, Ariana Sanchez, conosciuta da tutti come "Ari" è l'attuale n.1 del ranking femminile insieme alla sua inseparabile e fortissima compagna Paula Josemaria, con cui si è appena giudicata l'ennesima tappa di Premier Padel in Argentina, la terza da inizio stagione. Già vincitrice di due coppe del mondo con la Spagna e n.1 in classifica anche alla fine della passata stagione, la spagnola, che anche quest'anno ha confermato la sua partnership con Head, vanta una percentuale di vittorie pari all'85%. Conosciamola meglio.

### Che aspettative avete per questa stagione?

Ogni stagione è per una nuova sfida. Ci sono tanti tornei e coppie sempre più forti e dopo il primo posto dello scorso anno, puntiamo a confermarci anche per il 2024.

### Quali sono le chiavi del successo di una coppia?

Conoscersi a vicenda, comprendere le esigenze di ognuna di noi e fare squadra. Credo che questi elementi siano alla base dei nostri risultati.

### Se potesse rubare un colpo alla sua compagna?

Lo smash di Paula è invidiato da tutto il circuito.

### Vede qualche nazione oltre a Spagna e Argentina?

In Italia stanno lavorando molto bene a livello agonistico e così in Portogallo. Sono i due paesi leader nello sport femminile dopo Spagna e Argentina. Non dobbiamo sorprenderci se presto vedremo tra i top 20 anche altri giocatori provenienti da paesi del Nord Europa, Medio Oriente e Sud America.

### Le piace il tennis e cosa ne pensa del pickleball?

Amo il tennis, è lo sport che seguo di più dopo il padel. Per quanto riguarda il pickleball non l'ho mai praticato, ma è positivo che ci sia comunque sempre più spazio anche per altri sport di racchetta.

### Come vede il padel tra 10 anni?

Bella domanda. Il padel dovrebbe prendere esempio dal tennis e crearsi un proprio percorso come sta accadendo. Siamo nel momento ideale per fare quel salto definitivo, affinché tra qualche anno diventi uno sport di massa e soprattutto inarrestabile perché crea decisamente dipendenza.

### Ha qualche rituale in campo prima o durante la partita?

Scegliere il colore dei vestiti uguali alla compagna, il



sorteggio del campo...ed alcuni altri. In verità, più che rituali, li considero protocolli che mi aiutano a entrare in partita.

### A chi dedica le sue vittorie?

Alla mia famiglia, alla squadra e a tutte le persone che mi incitano. Tutti sono stati importanti nella mia vita, ed a volte un grido dagli spalti, soprattutto in un momento della partita delicato, ti aiuta a risollevare una situazione avversa o semplicemente ti dà più fiducia per chiudere la partita.

### Si trova bene con i social network?

Sì, anche se non sono una persona che dipende troppo da loro dedicandogli poco tempo. Sappiamo che sono importanti e ci sono professionisti che li curano per noi, anche se di norma preferisco sempre interagire direttamente con le persone che mi seguono e che mi mandano messaggi carini, che apprezzo sempre molto.

## DELFI BREA

# LOTTARE PER IL VERTICE

# MI ESALTA



### Quali sono le chiavi del successo di una coppia?

Per un progetto vincente, sono fondamentali la continuità e dare sempre il 100%. Nella mia carriera ho sempre cercato di non cambiare spesso compagna, dato che per costruire una squadra ci vuole tempo ed i risultati con Bea alla fine mi hanno dato ragione.

### Se potesse rubare un colpo alla sua compagna?

Lo smash!

### Com'è la relazione con le sue ex compagne?

Ottima. Si impara a conoscere l'altra persona e si instaura un legame diverso fuori dal campo. Si condividono tanti momenti, a volte anche difficili, ma alla fine superabili se ci sono il rispetto e la fiducia.

### Oltre al tennis che conosce bene, cosa ne pensa del pickleball?

Amo sempre il tennis! Guardo tutte le partite quando posso. Non ho ancora giocato a pickleball, mi piacerebbe provare, anche se mi hanno detto che non è facile.

### Come vede il padel tra 10 anni?

Spero si sia diventato olimpico e che si possa giocare in tutti i continenti, sarebbe un sogno!

### Ha qualche rituale in campo prima o durante la partita?

Non ho rituali! Me lo chiedono spesso, ma non sono affatto una persona che li ama, per me distraggono solo.

### A chi dedica le sue vittorie?

Alla mia famiglia che mi ha permesso di arrivare dove sono oggi, ancora mi commuovo quando penso ai sacrifici che hanno fatto per me.

### Si trova bene con i social network?

Non sono una grande fan in generale, penso che potrei sfruttarli e mostrarmi molto di più, ma sono un po' riluttante, dato che cerco di difendere sempre la mia privacy.

**N**ata a Buenos Aires il 5 dicembre del 1999, figlia di Nito Brea, ex giocatore professionista e oggi affermato coach, Delfi Brea è una delle stelle indiscusse e giocatrici più forti del circuito insieme alla sua compagna Bea Gonzalez. Un inizio straordinario in Premier con 4 vittorie e 2 finali, tra cui quella persa purtroppo a Mar del Plata nella sua Argentina, che l'avrebbe consacrata davanti alla sua gente. La coppia numero 2 del ranking, pur uscendo prematuramente nella tappa appena terminata in Cile, ha decisamente lanciato la sfida alle attuali leader della classifica, Ariana Sanchez e Paula Josemaria. La stagione è ancora lunga, vediamo cosa ci riserveranno le "Superpibas".

### Che aspettative avete per questa stagione?

Molto alte, vogliamo essere la coppia numero 1. Siamo consapevoli di quanto sia difficile, ma stiamo migliorando ogni giorno di e sono certa che questo alla fine accadrà.



# TOP PLAYER

## JAVI GARCÍA MORA

# OBIETTIVO TOP 30

**N**ato a Murcia il 9 dicembre del 2000, Javier García, n. 48 del ranking è stato confermato anche per quest'anno dal Team Siux, azienda leader con sede ad Alcantarilla, che ha scommesso su di lui per i prossimi anni e che già vanta nella sua scuderia stelle del calibro di Sanyo, Stupa e Patty Llaguno. Javi negli under già si era messo in evidenza aggiudicandosi il campionato spagnolo U23 e nel 2015 vincendo anche una medaglia d'oro ai mondiali in Messico con la nazionale. Dopo 3 anni dalla loro prima esperienza, torna a giocare in coppia con il connazionale Jaime Muñoz.

**Che aspettative avete per questa stagione?**

Migliorare il nostro gioco in tutte le sue sfaccettature, per raggiungere il miglior piazzamento possibile.

**Quali sono le chiavi del successo di una coppia?**

La comunicazione e la fiducia reciproca.

**Se potesse rubare un colpo al suo compagno?**

La sua "bajada" di parete è favolosa.

**Com'è la relazione con i suoi ex compagni?**

Fuori dal campo è buona, ma poi durante le partite può succedere di tutto (ride).

**Vede qualche nazione oltre a Spagna e Argentina?**

In Italia, Francia e Portogallo il padel sta crescendo molto e sono sicuro che anche il livello salirà molto.

**Le piace il tennis e cosa ne pensa del pickleball?**

Si mi piace ed anche il pickleball sembra interessante, lo proverò.

**Come vede il padel tra 10 anni?**

Saremo in tutto il mondo e spero che diventi anche olimpico.

**Ha qualche rituale in campo prima o durante la partita?**

No.

**Ci può raccontare un aneddoto divertente.**

Nei tornei c'è sempre una bella atmosfera tra di noi e di solito si ride molto, ma non saprei raccontarne uno in particolare.

**A chi dedica le sue vittorie?**

Alla mia famiglia, agli amici e al team.



**Si trova bene con i social network?**

Sì, mi piacciono molto. Sono più un consumatore che un creatore di contenuti, ma poco a poco sto migliorando.

# AMS padel

## Personalizza e metti in sicurezza i tuoi campi da padel

protezioni personalizzate per porte e pali

inserimento loghi su coprinastro

personalizzazioni per vetri

banner e adesivi mono e bifacciali

consulenza grafica gratuita

## AMS

## AMS

## AMS



personalizzazioni modulari

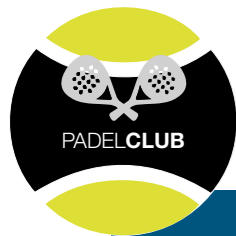
# AMS

in printing

per info e preventivi

333 3137133 - 06 7820216

[www.amsinprinting.it/amstore](http://www.amsinprinting.it/amstore)



## COPPA DEI CLUB MSP

# A PARMA LE FINALI NAZIONALI DELLA 9A EDIZIONE

SI GIOCA AL PRO PADEL CLUB DAL 12 AL 14 LUGLIO, 13 REGIONI COINVOLTE

Il circolo che tra i suoi soci ha anche l'ex calciatore Stefano Morrone ospiterà la fase decisiva di una competizione che ha coinvolto oltre 450 squadre e oltre 10mila atleti. E si gioca anche per l'inclusione



Sarà il Pro Padel Club di Parma a ospitare, dal 12 al 14 luglio, le finali nazionali della nona edizione della Coppa dei Club di padel, il più grande campionato nazionale amatoriale a squadre organizzato da MSP Italia, ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI. Da Terni, città dove si sono svolte le finali 2023, si passa quindi all'Emilia-Romagna, e alla casa di una squadra che ha dominato le fasi regionali della Coppa dei Club, raggiungendo per due volte il secondo posto nella fase nazionale. In campo ci saranno atleti provenienti da 13 regioni italiane: Abruzzo, Campania, Emilia-Romagna, Lazio, Lombardia, Marche, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Umbria, Veneto. Le finali potranno contare sul patrocinio del Comune di Parma e sul contributo della Regione Emilia-Romagna.

### LE PAROLE

“Il padel è certamente lo sport di maggiore diffusione in questi ultimi anni – sottolinea Giammaria Manghi, capo della segreteria politica del presidente della Regione Emilia-Romagna Stefano Bonaccini -. Per questo e per il rapporto di grande collaborazione che esiste con l'ente di promozione sportiva ci fa particolarmente piacere sostenere la Coppa dei Club, evento a squadre regionale, che porterà significativi benefici al territorio. È la logica con cui cerchiamo di condurre e rafforzare sempre di più l'esperienza della Sport Valley Emilia-Romagna, che pone al centro lo sport anche come veicolo di promozione e attrattività del territorio. Un grazie particolare al Comune di Parma per la costante sinergia assicurata anche in questo ambito”. “Questo evento è strategico per il nostro territorio perché si inserisce in una strategia più ampia che vede lo sport come strumento per raggiungere un duplice obiettivo: da un lato aiuta a diffondere la cultura del movimento e dei corretti stili di vita; dall'altro, porta a Parma centinaia di persone da tutta Italia, con un indotto importante in ottica turistica e di promozione del territorio”, ha spiegato Marco Bosi, assessore al bilancio e allo sport del Comune di Parma. Tra i soci del Pro Padel Club, anche l'ex calciatore (e ora allenatore) Stefano Morrone, che ha vestito la maglia del Parma tra il 2006 e il 2013. “Qualche anno fa ho rilevato il circolo perché mi sono innamorato del padel - le parole di Morrone -. Per noi il padel è sport, ma anche divertimento, aggregazione e condivisione, e per questo abbiamo proposto la nostra candidatura a ospitare le finali nazionali della Coppa dei Club”. “La Coppa dei Club MSP ha assunto sempre più una dimensione nazionale - ha aggiunto Claudio Briganti, responsabile padel di MSP Italia -. Per questo, l'obiettivo è quello di portare le finali nazionali in diverse località anno dopo anno, anche per far conoscere quello che è il nostro lavoro. Ringrazia-

mo il Pro Padel Club per l'ospitalità e siamo sicuri che vivremo come sempre un weekend indimenticabile”.

### PADEL E VIP

Il Lazio ha conquistato gli ultimi cinque titoli (sei totali in otto edizioni), l'ultimo dei quali con il Pelota Padel di Latina: prima era stato il turno di Pink Padel (2019), Padel Colli Portuensi (2020) e Latina Padel Club (2021) e Mas Padel (2022). La nona edizione della Coppa dei Club ha fatto registrare un nuovo record di iscrizioni, con oltre 450 squadre (212 delle quali nel Lazio) e oltre 10mila atleti coinvolti. Tra questi, anche tanti ex calciatori come Andrea e Daniele Conti (figli di Bruno, leggenda giallorossa e campione del mondo) e Vincent Candela. Hanno partecipato alla Coppa dei Club anche il Padelmania di Pescara, circolo di proprietà di Gigi Di Biagio, e l'Arena Padel di Perugia, circolo di due campioni del mondo come Marco Materazzi e Andrea Barzagli.

### INCLUSIONE

Ma la Coppa dei Club, ormai da qualche anno, è anche sinonimo di inclusione. A Parma si giocheranno anche le finali nazionali di padel mixto, in cui si sfideranno coppie composte da un giocatore in piedi (normodotato) e uno seduto, con disabilità motoria: progetto, questo, promosso dall'Asd Sportinsieme Roma e da MSP Italia e sostenuto dalla fondazione Entain. Sedici le squadre in coppie provenienti da tutta Italia, con la squadra campione nazionale capitanata dal colonnello Roberto Punzo.

### SPONSOR

La Coppa dei Club 2024 può contare su diversi partner di prestigio: On Electric Charge Mobility, Tenax, Gimpadel, Gruppo Zatti, Opti-look e Oiki, mentre hanno confermato la presenza anche per il 2024 la TAP Air Portugal, Cisalfa Sport e Acqua Cottorella. Corriere dello Sport, Tuttosport, Today.it, Sport Club Magazine, PrimaPress e Mr PadelPaddle saranno anche quest'anno i media partner delle finali nazionali.

# COPPA DEI CLUB

COPPADEI CLUB.IT



FINALE NAZIONALE PADEL MSP ITALIA • PARMA 12-13-14 LUGLIO 2024



VIA ERNESTO GHIRARDUZZI, 2 PARMA

OFFICIAL AIRLINE: TAP AIRPORTUGAL

OFFICIAL PARTNER: m

OFFICIAL WATER: COTTORELLA

OFFICIAL STORE: cisalfa

OFFICIAL CAR: Gruppo Zatti

OFFICIAL PARTNER: OIKI

TECHNICAL SPONSOR: TENAX

OFFICIAL COURT: GIMPADDEL

MEDIA PARTNER: Corriere dello Sport, TUTTOSPORT, PRIMAPRESS, TODAY, SPORTCLUB, IL BLOG DEL PADEL

SUSTAINABILITY PARTNER: Entain FOUNDATION, SPORTINSIEME

CON IL PATROCINIO: REGIONE LAZIO, ROMA

CON IL CONTRIBUTO: [Logos]

COMITATO ORGANIZZATORE: [Logos]





# FLUB

TRUST NO ONE

**FLUB.SHOP**





A cura di Gianclaudio Romeo

## ONLINE IL REPORT SUGLI IMPATTI DELLA RUGBY WORLD CUP 2023

## HA VINTO IL "SISTEMA" FRANCIA

**E** di questi giorni la pubblicazione del rapporto finale sugli impatti sociali, economici ed ambientali della decima Rugby World Cup France 2023, disputata oltretutto lo scorso autunno. Notevole l'impegno profuso per limitare gli impatti ambientali della manifestazione, con una consistente legacy sul piano sociale ed economico per il Paese ospitante. Oltre 1,8 miliardi di Euro di spesa generati e un input netto per la Francia di 871 milioni. Ecco quanto emerge dal nutrito documento redatto da EY su commissione del Ministero dello Sport francese, la cartina al tornasole di un evento sportivo che ha registrato diversi record sotto molti aspetti, tra cui l'affluenza negli stadi, la partecipazione del pubblico ed il coinvolgimento dell'intero Paese. L'intento dichiarato degli organizzatori è stato quello di voler generare un nuovo standard per ciò che concerne la sostenibilità, l'inclusione e la responsabilità sociale di un evento rugbistico di massima portata come la Coppa del Mondo. Il focus è stato posto su quattro pilastri che potevano produrre un concreto e durevole lascito dell'evento quali: agire in ottica di sostenibilità ed economia circolare, supportare l'educazione e l'impiego, rispettare e proteggere l'ambiente, promuovere l'inclusione.

## GLI IMPATTI ECONOMICI

Oltre ad un elevato tasso di riempimento degli stadi che hanno quasi sempre registrato il sold-out, per le gare della manifestazione sono stati attratti 425.000 visitatori internazionali, di cui il 72% di provenienza continentale, che hanno soggiornato in media 10 giorni in una o più cittadine e villaggi nelle vicinanze delle città ospitanti, spendendo circa 170 euro al giorno, contro gli 80 dei tifosi francesi, e generando così 219 milioni di ricavi per il settore ricettivo grazie agli oltre 4 milioni di pernottamenti registrati. Più di un milione e mezzo di persone hanno dormito almeno una notte in



### Strategia di sostenibilità e programmazione sinergica volta ai territori le leve che hanno reso FRANCE 2023 un evento con un giro d'affari di oltre 2 miliardi di Euro.

città, facendo confluire nei centri urbani il 40% della spesa turistica totale e portando benefici al sistema ricettivo delle imprese locali nell'intero Paese. Un ulteriore 39% della spesa turistica totale poi, è andata a beneficio delle comunità locali al di fuori delle città ospitanti. Un milione i biglietti staccati per le 48 gare, acquistati per il 59% da supporter di nazionalità francese, testimoniando pressoché un equilibrio tra l'affluenza di supporter casalinghi ed ospiti. Sul fronte degli investimenti pubblici il governo francese e gli enti locali hanno speso circa 70 milioni di Euro che sono stati ampiamente coperti con gli introiti derivati da entrate fiscali conducibili all'Iva ed alle tasse turistiche, per un totale di 84 milioni incassati. Complessivamente è stato stimato un apporto netto all'economia nazionale per quasi 900 milioni di Euro, a fronte di una spesa totale di 1,8 miliardi di Euro che comprende nel computo anche tutte le spese affrontate dagli stakeholder e degli investimenti effettuati dalle aziende francesi nel torneo. Lo studio "Impacts de la Coupe du Monde de Rugby 2023" realizzato da EY France su di un campione di 15.000 persone tra spettatori, volontari ed imprese locali, 60 stakeholder tra cui la federazione, gli sponsor, i club e le municipalità ospitanti e 70 report di enti privati esterni all'organizzazione, ha portato alla luce non solo gli enormi benefici economici di quello che è stato un grande successo organizzativo tout-court, ma ha enfatizzato anche tutte le significative misure atte a limitare e mitigare l'impatto ambientale del torneo.



## GLI IMPATTI AMBIENTALI

Macro-obiettivo della strategia di sostenibilità ambientale dell'evento è stato cambiare l'approccio gestionale in ottica di ridurre l'impronta di carbonio globale di una così complessa competizione internazionale. La carbon footprint della Coppa del Mondo è stata calcolata utilizzando una metodologia fornita dal Ministero francese dello Sport e supportata dai dati dell'Agenzia per la transizione ecologica (ADEME): oltre 800.000 le tonnellate di CO2 equivalente prodotte, di cui l'86% proveniente dai viaggi di visitatori internazionali. Quest'ultima tipologia di emissioni di gas a effetto serra (GHG), vengono definite "indirette" in quanto derivanti sia dalle attività dell'organizzazione del torneo, ma che si producono da fonti non di sua proprietà o gestione né sotto il proprio diretto controllo. Così come tutti i grandi eventi sportivi di risonanza planetaria, anche la RWC 2023 ha attratto fisicamente appassionati da tutti gli angoli del Pianeta, rendendosi così responsabile delle emissioni "scope 3" provenienti dalla mobilità internazionale, che ha costituito la maggior parte dell'impronta di carbonio del torneo, pari all'86%. Per ciò che concerne invece le emissioni di tipo diretto, l'impatto ambientale complessivo è stato mitigato a monte grazie all'utilizzo di impianti sportivi preesistenti, e puntando fortemente sulle infrastrutture di trasporto pubblico e sui piani di mobilità a basse emissioni di carbonio. Sin dalla stesura del bid infatti, che risale al 2017, l'allora comitato promotore aveva dichiarato di ambire ad una forte vocazione ambientale per la progettazione di un torneo con le minori emissioni possibili, puntando principalmente ad un piano di mobilità sostenibile innovativo. Su tutte ha fatto notizia – ed ha portato a notevoli risultati non solo riguardo le emissioni ma anche a livello logistico e per il benessere fisico degli atleti – la scelta di far viaggiare in treno le delegazioni delle nazionali partecipanti per i trasbordi inferiori alle 5 ore e mezza. Questa decisione ha portato al 56% del chilometraggio percorso su rotaia da parte di tutte le squadre, che si sono avvalse di navette bus soltanto per spostarsi dalle stazioni ferroviarie ai campi di gioco e viceversa. Anche nei confronti dei tifosi l'attenzione alla mobilità è stata elevata: grazie a mirate campagne di sensibilizzazione, oltre l'80% per cento degli spostamenti dei supporter nelle città è stato effettuato tramite mezzi pubblici, a piedi o in bicicletta, abbattendo la consueta media della popolazione francese che opta per questo tipo di mobilità nel 39% dei casi per gli spostamenti quotidiani extra-evento. Ulteriori sforzi sono stati profusi in sinergia con World Rugby, l'organo di governo della palla ovale mondiale, puntando per diverse gare sulla produzione televisiva da remoto – così come sta sperimentando con successo la Formula E – ottimizzando la logistica dei TV trucks, impiegando personale locale ed alimentando i generatori secondari nelle venues con biocarburante ottenuto al 100% da olio di colza. Soltanto questa ultima azione ha consentito un abbattimento del 64% delle emissioni rispetto all'utilizzo dei combustibili tradizionali. Sebbene oltre 800mila tonnellate di CO2 prodotte siano una cifra davvero significativa, l'impronta di carbonio calcolata per la Rugby World Cup è risultata comunque essere 3,4 volte inferiore a quella degli Europei di calcio UEFA 2016 (organizzati in Francia in sedi similari) e 4,4 volte inferiore a quella della più recente Coppa del Mondo FIFA Qatar 2022.

## GLI IMPATTI SOCIALI

La reportistica ufficiale ha inglobato anche la valutazione degli impatti sociali, andando a completare la cosiddetta "triple bottom line", approccio proprio della sfera manageriale attinente alla sostenibilità. Tra gli intenti dichiarati degli organizzatori della Coppa del Mondo di rugby,

oltre a rilanciare l'economia nazionale e agire in maniera strategica per la salvaguardia dell'ambiente, è stato sin da subito quello di lavorare nell'ottica di promuovere risultati sociali positivi. Sul fronte della federazione francese di rugby, le prime notizie positive sono arrivate dall'incremento dei tesserati: in una nazione che fa della palla ovale già uno sport nazionale si sono registrati in soli 12 mesi (febbraio 2023-febbraio 2024) grazie all'effetto RWC un aumento dei giocatori attivi del 12%. L'onda di entusiasmo è stata indotta grazie a politiche di promozione capillare dell'evento sul territorio: tutte le nazionali infatti sono state coinvolte in azioni di charity locali e in visite nelle scuole, negli ospedali e nei club di rugby del territorio durante tutti i 51 giorni del torneo. Anche gli Azzurri hanno registrato un'accoglienza record a fine settembre 2023 presso lo stadio cittadino di Bourgoin-Jallieu con oltre settemila persone accorse a sostenere i nostri atleti durante un allenamento a porte aperte pochi giorni prima dell'esordio mondiale contro gli All Blacks a Lione. Dal punto di vista occupazionale invece, secondo EY sono stati creati 5.200 posti di lavoro grazie alla strategia di FRANCE 2023 di dare priorità alle aziende nazionali da coinvolgere in attività commerciali e per la fase realizzativa ed operativa del torneo. In questo modo il 90% dei fornitori e dei partner commerciali sono state organizzazioni francesi, spendendo nel complesso meno dell'1% a beneficio di aziende straniere. Altri numeri interessanti da poter segnalare riguardano le iniziative di pura CSR: si stimano oltre 150mila persone definite come "beneficiari diretti" di programmi creati ad hoc per l'inclusione sociale nello sport sui territori, con una prospettiva concreta di budget per poter continuare le attività positive ben oltre la durata del torneo. L'entusiasmo ed il coinvolgimento di una nazione in festa per due interi mesi sono stati evidenti, ma seppur complesso da riportare in cifre, il rapporto segnala diversi parametri che testimoniano il buon esito della manifestazione che ha agito anche come vero e proprio strumento di cambiamento d'usi e costumi sociali. La scelta di trasmettere in TV sul territorio francese tutte le partite in chiaro è stata premiante, registrando nove dei dieci più grandi ascolti televisivi francesi del 2024. Con 481 milioni di ore di trasmissioni visionate, ben il 65% della popolazione francese ha guardato almeno una partita in onda, di cui il 40% lo ha fatto per la prima volta. Metà dei nuovi telespettatori erano donne, a differenza del pubblico femminile presente sugli spalti registrato con un interessante tasso del 25% a testimonianza della crescente popolarità del rugby tra donne e ragazze, dato promettente in vista della prossima Women Rugby World Cup 2025 in programma in Inghilterra.



A cura di Gabriele Ferrieri  
Presidente ANGI Associazione Nazionale Giovani Innovatori

# YOUNG INNOVATORS BUSINESS FORUM

## L'APPELLO DEGLI INNOVATORI PER IL RILANCIO DELL'ITALIA

### Il gotha del mondo delle imprese, delle istituzioni e degli opinion leader del digitale alla terza edizione della nostra kermesse milanese ospitata in Regione Lombardia

**M**ettere al centro i giovani talenti, sostenere il comparto imprese, favorire gli incentivi alla ricerca e allo sviluppo, rafforzare gli investimenti sulle startup e velocizzare i processi di transizione ecologica e digitale per un'Italia più competitiva in Europa e nel mondo all'insegna delle sostenibilità e del made in Italy. Questo e molto altro è andato in scena durante la terza edizione dello Young Innovators Business Forum, all'interno della prestigiosa cornice dell'Auditorium Testori, promosso dall'ANGI – Associazione Nazionale Giovani Innovatori in collaborazione con gli Uffici del Parlamento Europeo in Italia e alla presenza del gotha del mondo delle imprese, delle istituzioni e degli opinion leader del digitale.

Ad aprirli i lavori, l'importante messaggio del Ministro dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica, Gilberto Pichetto Fratin che ha così commentato: "Se l'Italia è protagonista a livello mondiale in molti settori, lo dobbiamo alla nostra capacità di inventare, di innovare, di creare il nuovo. Qualità, questa, che nasce dalla nostra cultura, dalla volontà



di studiosi e uomini d'azienda. L'Italia è un Paese ricco di inventiva e povero di materie prime. Questo ci ha sempre portato a cercare soluzioni originali, far valere i nostri talenti dove altri, invece, avevano risorse. Ecco perché l'Italia di oggi e di domani saluta appuntamenti come lo Young Innovators Business Forum con grande favore. Abbiamo bisogno di giovani e di innovatori, dunque buon lavoro a tutti voi". A seguire è intervenuto il Sottosegretario alla Presidenza del Consiglio, Alessandro Morelli che ha evidenziato come "Le tecnologie devono essere considerate come un grande mosaico per ottenere il massimo risultato possibile. I tasselli sono tantissimi; partiamo dall'intelligenza artificiale, pensiamo al cloud, al 5G, il super computer... In Italia, grazie agli investimenti del governo, grazie agli investimenti che si stanno producendo per quanto riguarda questa strategia nazionale delle nuove tecnologie, possiamo sorridere a un prossimo futuro che vede un percorso oramai tracciato. A fare da contorno gli interventi dei tecnici del CNR, dell'ENEA, della Presidenza del Consiglio e degli Assessori Guido Guidesi della Regione Lombardia e Emmanuel Conte del Comune di Milano insieme alle principali associazioni di categoria (tra cui l'intervento di Riccardo Di Stefano, Presidente Nazionale Giovani Confindustria) e delle università del territorio. A mettere i puntini su cosa aspettarsi per il futuro, gli interventi del Founder di Eataly Oscar Farinetti, del direttore di Wired, Federico Ferrazza e di Giovanni Lionetti Ceo di Swag. Significativo l'intervento di Mario Peserico, Presidente di Indicam, sulla lotta alla contraffazione on line, grazie all'applicazione e utilizzo dell'intelligenza artificiale.

Sul fronte transizione ecologica e sostenibilità, di particolare importanza l'intervento di A2A, tramite la testimonianza di Patrick Oungre, Group Head of Innovation, CVC and Digital Hub A2A. "A conferma dell'impegno di A2A a sostegno dell'ecosistema dell'innovazione abbiamo da poco lanciato due iniziative importanti. Siamo sponsor del fondo "360 Life II", in partnership con 360 Capital, che ha l'obiettivo di raccogliere 200 milioni di euro per investimenti in startup early-stage e inoltre, abbiamo lanciato in parallelo il programma di corporate venture building "Life Ventures", che ha l'obiettivo di creare e accompagnare a mercato nuove realtà imprenditoriali in grado di dare un contributo al processo di decarbonizzazione". Sul fronte agritech, fa seguito Patrick Gerlich, Amministratore Delegato Bayer Crop Science Italia, che nel suo intervento ha affermato: "L'innovazione ci guida a cercare costantemente nuove soluzioni a supporto degli agricoltori per garantire loro una maggiore produttività e allo stesso tempo rispondere alle esigenze di sostenibilità ambientale, ottimizzando l'utilizzo delle risorse a disposizione.

Momento centrale della kermesse, la presentazione all'ecosistema milanese del "Manifesto per un'Italia competitiva all'insegna dell'Open Innovation" che rappresenta un passo importante verso un futuro in cui l'Italia possa essere protagonista dell'innovazione a livello globale. Ad intervenire sul tema il Sottosegretario al Ministero delle Imprese e del Made in Italy, Massimo Bitonci, che ha così commentato "Quella del manifesto è la mission del nostro ministero che con la nuova denominazione punta a creare innovazione e nuove imprese. Sui diversi settori innovativi abbiamo un'idea precisa, l'UE deve indicare gli obiettivi lasciando liberi gli Stati membri di raggiungerli autonomamente, ognuno secondo le pro-

prie eccellenze nazionali. "Completamento del mercato unico digitale, armonizzazione della regolamentazione tra i ventisette Stati Membri e un rapporto di partnership sull'intelligenza artificiale tra UE e aziende tech americane attorno a valori comuni". Sono queste le priorità individuate da Flavio Arzarello, responsabile degli Affari economici e regolatori di Meta per l'Italia. Secondo Meta "l'Europa ha la possibilità di recuperare il ritardo accumulato se nei prossimi 5 anni arriverà a un quadro normativo armonizzato che accompagni e non ostacoli l'innovazione." In questa direzione Arzarello ha proposto di accompagnare a ogni nuova proposta di legislazione una "valutazione di impatto sulla competitività attraverso una rigorosa analisi economica."

In conclusione, di particolare rilevanza il III rapporto dell'Osservatorio su innovazione e digitale promosso da ANGI Ricerche in collaborazione con Lab21.01 e a cura di Roberto Baldassari, direttore del comitato scientifico Angi. "I dati raccolti e analizzati mostrano l'andamento dell'innovazione in Italia, la transizione digitale ed ecologica, il rapporto con i megatrend, la ricerca del lavoro e quali siano le caratteristiche per essere un'impresa innovativa – spiega il Prof. Roberto Baldassari, Direttore generale dell'istituto demoscopico LAB21.01 e direttore del Comitato Scientifico ANGI. I giovani italiani mettono al primo posto la "Richiesta di esperienza" (69,7%) seguita dalla "Scarsa propensione delle aziende ad assumere" (59,3%) e dalla "Difficoltà per un laureato che spesso viene ritenuto troppo qualificato". Oggi abbiamo riscontrato su questo dato un calo fortissimo, (-8,8% ovvero il 30,1%) così premiando i più qualificati.

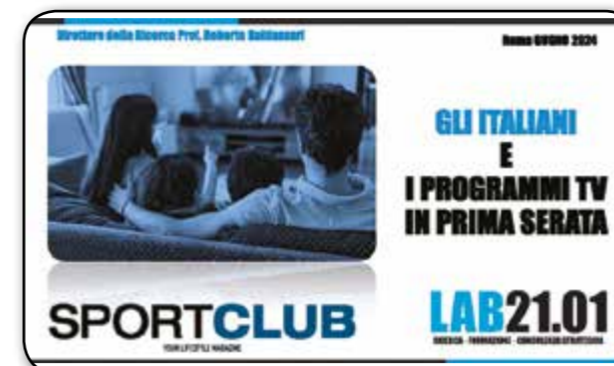


A cura di Roberto Baldassari  
Direttore Generale LAB21.01 e Professore Università degli Studi RomaTre

# GLI ITALIANI E I PROGRAMMI TV IN PRIMA SERATA

Si è conclusa da poco la stagione televisiva 2023/2024 è giunto per noi il faticoso momento di valutare il gradimento degli spettatori italiani maggiorenni intercettando i gusti più "qualitativi", rispetto ai numeri e ai calcoli matematici degli ascolti tv, assegnando per la prima volta gli "ITALIAN TELEVISION AWARDS – PRIME TIME: PROGRAMMI ITALIANI" che dal prossimo anno, analizzerà anche le altre fasce orarie.

Oltre migliaia di telespettatori intervistati (che negli ultimi 6 mesi hanno guardato almeno una volta i programmi televisivi campionati) hanno eletto i vincitori per le categorie: **PROGRAMMA +AVVINCENTE**: Belve, Freedom, Pechino Express, Ulisse, Le iene, seguito dalla categoria **PROGRAMMA +DIVERTENTE**: Ciao Darwin, Only Fan, Tale e quale show, La pupa e il secchione, Made in Italy. Importanti sono anche la qualità delle immagini che vediamo tutti i giorni attraverso i nostri televisori, con la categoria **PROGRAMMA IMMAGINI+BELLE**: Freedom, Ulisse, Pechino Express, Eden, Sapiens, che secondo gli spettatori regalano la possibilità di vedere luoghi e paesaggi mai visti con immagini emozionanti. È fondamentale anche analizzare la quali-



RESSANTE: Che tempo che fa, Belve, Fratelli di Crozza, Le iene, Masterchef; **PROGRAMMA +EMOTIVO**: C'è posta per te, Amici, Ballando con le stelle, Temptation island, Primo Appuntamento; **PROGRAMMA +LEGGERO**: Ciao Darwin, La pupa e il secchione, Tale e quale show, Only Fan, Made in Italy; **PROGRAMMA +BELLO**: Ciao Darwin, Amici, Ballando con le stelle, Masterchef, Freedom. Non solo i programmi sono stati sottoposti ad attenta analisi ma anche coloro che li conducono. Tra conduttori maggiormente amati dai telespettatori italiani in prima posizione PAOLO BONOLIS tallonato da GERRY SCOTTI. In terza posizione FABIO FAZIO seguito da CARLO CONTI e ROBERTO GIACOBBO. Tra le conduttrici tv saldamente in prima posizione MARIA DE FILIPPI seguita da MILLY CARLUCCI, FRANCESCA FAGNANI, ALESSIA MARCUZZI e FEDERICA SCIARELLI.



tà del programma, quanto siano interessanti i temi trattati, l'impatto emotivo sullo spettatore, che lo faccia ridere, commuovere, coinvolgere, emozionare compito non sempre facile in un settore molto competitivo. Possiamo vedere qui di seguito le categorie e la risposta dei nostri spettatori: **PROGRAMMA +DI QUALITA'**: Che tempo che fa, Chi l'ha visto? Freedom, Belve, diMartedì; **PROGRAMMA +INTE-**

l'indagine demoscopica è stata realizzata tra il 01 e il 20 Maggio 2024 con metodologia ibrida C.A.T.I – C.A.W.I – C.A.M.I. sono stati analizzati 55 programmi televisivi di produzione italiana andati in onda tra settembre 2023 e maggio 2024 in prima serata (Sanremo escluso) con almeno 4 puntate e 50 conduttrici e conduttori tv



SPORT, SALUTE E DIRITTO

# UN TRIO VINCENTE AL POLO DIDATTICO DI TOR VERGATA AL FORO ITALICO

Il nuovo Polo è un vero e proprio sdoppiamento “territoriale” del tradizionale corso di laurea in Giurisprudenza: chi risiede a Roma nord e vuole puntare su Giurisprudenza può quindi iscriversi a Tor Vergata frequentando i suoi corsi nel complesso del Foro Italiceo. E magari se ha uno spiccato interesse anche per altre discipline, tra i diversi indirizzi, può optare su quello finalizzato a creare figure di esperti nel diritto della salute e dello sport: l’indirizzo nasce proprio grazie alla convenzione tra le università di Tor Vergata e del Foro Italiceo e prevede l’introduzione di materie come diritto dell’ordi-

namento sportivo, diritto privato dello sport, diritto dell’informazione e della comunicazione, diritto del lavoro dello sport, diritto dell’ordinamento sportivo e diritto commerciale e diritto tributario dello sport. Materie che garantiscono un approccio e una formazione particolari, all’interno di un corso di laurea che mantiene comunque il suo assetto e fascino tradizionali, capaci di formare professionisti in materie giuridiche tornati oggi – dopo una breve flessione – al centro dell’interesse di aziende e pubblica amministrazione: “Abbiamo deciso di incrementare l’offerta pubblica del nostro insegnamento in un’area

UNIVERSITÀ

#università



È nato poco prima del Covid ed è una novità all’interno di uno dei più classici insegnamenti universitari: l’indirizzo in Diritto della salute e dello sport fa parte dell’offerta formativa del Dipartimento di Giurisprudenza dell’Università di Roma Tor Vergata che da pochi anni ha aperto una sede in convenzione con l’Università di Roma ‘Foro Italiceo’.

A cura di Simone Marchegiani



come quella di Roma nord, nella quale i corsi di laurea in Giurisprudenza sono meno presenti” ricorda Roberto Fiori ordinario di Istituzioni di diritto romano del Dipartimento di Giurisprudenza dell’Università di Roma Tor Vergata e delegato per la sede didattica del Foro Italiceo. “Nella nuova sede registriamo tassi annuali di crescita del 20% e le analisi confermano quello che pensiamo da tempo: il momento storico è positivo per chi voglia iscriversi a Giurisprudenza. Di sicuro nella sede del Foro Italiceo gli studenti hanno la massima comodità nel seguire le lezioni e vivere gli spazi universitari. Il lockdown oltretutto ci ha lasciato in eredità la modalità in streaming, ancora utile per gli studenti impossibilitati a seguire in presenza”.

## IL RITORNO DI GIURISPRUDENZA

Carenza di magistrati e giuristi nelle pubbliche amministrazioni sono ormai denunciate quotidianamente, come confermato anche da Anpal e Unioncamere “Previsioni dei fabbisogni occupazionali e professionali in Italia a medio termine (2022-26)”. I numeri del Ministero

dell’Istruzione dal 2010 ad oggi descrivono infatti un trend in forte calo (-35%) sino al 2015, e poi un periodo di stagnazione con un piccolo recupero negli ultimi anni, in un contesto generale di crescita delle immatricolazioni (+14%) le prime iscrizioni in giurisprudenza registrano un -22% e una rilevazione di AlmaLaurea ricorda che i laureati in Giurisprudenza sono passati dai 14.196 del 2017 ai 9.740 del 2022. Urgono laureati in Giurisprudenza e magari, viste le recenti riforme che valorizzano la figura del lavoratore sportivo, anche esperti in salute e sport.





AL DUE PONTI UNA SFILATA DI VIP. SI È GIOCATO LO SCORSO 20 E 21 MAGGIO, TRA UNA FOLLA DI APPASSIONATI.

**N**on più Vecchie Glorie, ma vere e proprie leggende del Calcio mondiale. Peccato per il forfait all'ultimo di Francesco Totti. Sono scesi in campo, al Due Ponti Sporting Club, fra gli altri, Luca Toni, Dario Marcolin, Giuliano Giannichedda, Stefano Fiore, Vincent Candela, Christian Panucci, Marco Borriello, Fabio Liverani, Aaron Winter, Frank De Boer, Tomas Locatelli, oltre ad un mito delle Corse, l'ex pilota di Formula 1 Giancarlo Fisichella ed un volto noto della televisione italiana, icona di Striscia la Notizia, Jimmy Ghione. Il torneo, riservato esclusivamente ad una selezione di atleti ed ex professionisti del mondo del calcio e di altre discipline sportive, ha associato il suo nome ad un brand che rappresenta un'eccellenza italiana e globale, EA7 Emporio Armani, che ha creduto fortemente nell'intero progetto e che accompagnerà i giocatori in tutto il tour mondiale: "L'EA7 World Legends Padel Tour è un progetto a cui abbiamo lavorato con impegno, un lavoro ripagato dall'ottima riuscita delle prime due tappe, negli Emirati Arabi Uniti e in Spagna -", sono le parole di Alessandro Moggi, presidente esecutivo dell'EA7 WLPT -. Il torneo coinvolge grandi leggende del calcio e dello sport appassionate di padel, in un tour internazionale che toccherà le principali città di tre continenti. E' con orgoglio che ho promosso la tappa italiana, a Roma, nella splendida cornice del Circolo di Roma Nord. Le prime due tappe sono state un enorme successo, ed anche la terza a Roma ha risposto alla grande, considerato il parterre de roi dei partecipanti. Siamo molto felici dei risultati che stiamo ottenendo, e li vogliamo condividere con tutti i partner che ci hanno aiutato a raggiungerli, a partire

# EA7 WORLD LEGENDS



Dopo le tappe di Dubai e Barcellona, il tour mondiale dei grandi ex professionisti dello sport è approdato per la prima volta in assoluto in Italia.



## PADEL TOUR



da EA7 Emporio Armani, Title Sponsor e Official Outfitter, che da subito ha creduto nella nostra idea". I protagonisti sono scesi in campo con un unico obiettivo: la qualificazione alle FINALS di Dubai (sede anche della tappa di apertura), in programma nel prossimo novembre. In termini di regolamento il torneo prevede l'accesso alle FINALS in base al posizionamento ottenuto nelle tappe di qualificazione. Nella prima tappa, a Dubai, hanno trionfato Luca Toni e Tomas Locatelli. Nella seconda, a Barcellona, la coppia vincitrice è stata quella formata da Felix Mantilla e Sergi Bruguera. Nella Capitale ha vinto la Coppia Candela - Locatelli battendo in Finale Toni - Ceccarelli. Premio speciale WLPT a Luca Toni.



# ENERGIA E SICUREZZA

di Paolo Cecinelli

**C'**era tanta gente a largo Somalia per l'inaugurazione dell'agenzia di "tre amici di una vita": Giancarlo Fisichella, ex pilota di FORMULA 1, dal 1996 al 2009 ha corso per 8 team diversi tra cui anche la Ferrari, Riccardo Nardella, professionista ed imprenditore del mondo immobiliare da sempre attivo nelle pubbliche relazioni e Mauro Antonelli, manager della comunicazione e organizzazione eventi a livello internazionale, inventò il villaggio del terzo tempo dopo le partite del 6 Nazioni di rugby ma non solo. Una festa e tanti sorrisi. E' l'inizio di una nuova avventura professionale che sembra destinata ad un grande futuro e che riguarderà a breve tutti noi. L'obiettivo è molto semplice: rivolgersi al pubblico e far risparmiare i clienti sulle bollette di luce e gas e offrire un servizio di assistenza di altissimo livello, poietati all'efficienza energetica a 360°. Per quanto riguarda la Sicurezza sia per le case che per aziende, un sistema super capillare collegato direttamente alle centrali operative con intervento di guardie giurate. Giancarlo ci aspetta nella nuova sede decorata con palloncini e fotografie in stile americano. Quando ci incontra espone il suo contagioso sorriso stampato su quella faccia da eterno ragazzo ed inizia a raccontare il nuovo progetto: "È un'alternativa ai miei molteplici impegni tra cui correre ancora e occuparmi dell'Accademy dei piloti, oltre ad essere Ambassador Ferrari. Ricky e Mauro mi hanno coinvolto in un'attività che mi piace ma che non c'entra nulla con quello che faccio abitualmente e che mi impegna molto. Qui ci interessiamo di Energia e Sicurezza. Diciamo che l'attività la portano avanti più loro due è comunque un gioco di squadra."

## Ti piace questo nuovo ruolo?

"Sì certo. E' un lavoro simpatico, sei a contatto con il pubblico. Quando posso sono anche qui in sede per accompagnare qualche amico per il primo contratto e portare in agenzia le bollette. Sento una grande felicità intorno a me e questo è positivo perché i miei amici rimangono soddisfatti della nostra assistenza. Risparmiano e vedere che tutte le persone che contatto sono felici mi rende orgoglioso. Io gli faccio fare il preventivo che è sempre molto conveniente con Astea SpA, nostro business partner. Poi decidono loro."

## Cosa ti ricorda quest'attività del mondo delle corse?

"Poco a che fare con le gare. Però anche qui c'è bisogno di impegno, serietà e professionalità. Bisogna essere chirurgici come in Formula1, pensare a tutti i dettagli che ci suggerisce una bolletta. La cosa principale è che l'utente va a risparmiare poi a sua disposizione ci sono delle persone che gli spiegano tutto. Hanno un'assistenza completa e non vengo mai lasciati soli."

"Tengo molto a questa attività. Ricky e Mauro si stanno dedicando tantissimo per far partire il progetto nella giusta maniera e i risultati stanno arrivando."

## Ti saresti mai aspettato che un giorno saresti stato a disposizione degli utenti?

"Tengo molto a questa attività. Ricky e Mauro si stanno dedicando tantissimo per far partire il progetto nella giusta maniera e i risultati stanno arrivando."

## Cosa dici ai tuoi amici più stretti per farli aderire?

"Ragazzi, mandatemi le vostre bollette che vi faccio risparmiare. Non vi costa nulla, anzi ci guadagnate. Vedrete che non ve ne pentirete."

## Cosa stai facendo nell'ambito corse?

Sono sempre un pilota del reparto competizioni di Ferrari. In sostanza corro nelle gare Endurance cioè gare da 2 a 24 ore. Quest'anno faccio parte della Scuderia Baldini di Roma e partecipo al campionato

italiano GT Endurance. Il 15 giugno correrò qui a Vallelunga. Saranno quattro tappe (Vallelunga, Mugello, Imola e Monza) campionato che cerchiamo di difendere perché l'anno scorso l'abbiamo vinto. I miei compagni di squadra sono Tommaso Mosca e Arthur Leclerc, il fratello di Charles, pilota della Ferrari in Formula1.

## ENERGIA E SICUREZZA

Sono i due settori di maggiore attualità ed interesse per le famiglie e per le aziende. Avere un servizio all'altezza delle esigenze risparmiando. Un'equazione che fino a poco tempo fa sembrava impossibile da raggiungere ma che ora con la fine del mercato tutelato è alla portata di tutti. Basta portare la bolletta al nuovo centro di Largo Somalia 40,41,42 e scegliere ASTEA ENERGIA SpA. Inoltre con PUMA SECURITY SpA, potrete migliorare il livello di sicurezza e prevenzione della vostra casa o azienda. ASTEA ENERGIA con la sua ultracentenaria storia nei mercati luce e gas, ha disegnato delle soluzioni tecniche innovative, sicure ed efficienti garantendo qualità e competenza al giusto prezzo attraverso servizi che si rinnovano continuamente. L'impegno per uno sviluppo innovativo incoraggiando l'utilizzo di fonti alternative e l'impiego efficiente ed efficace di gas naturale ed energia elettrica. Tutto questo risparmiando notevolmente gli importi da pagare. La società ha un brand innovativo che accomuna e rappresenta marchi di aziende leader nei loro settori di riferimento. I nostri valori si basano su affidabilità, integrità, chiarezza e presenza. L'azienda è in grado di costruire soluzioni dedicate a tutti, dal domestico all'aziendale, sia pubblici che privati adatte a un mondo in costante evoluzione.

**ENERGIA E SICUREZZA** è un format innovativo in grado di "fare" il cambiamento di mentalità per un futuro migliore. Stiamo formando agenti e chiudendo i primi accordi a livello nazionale per l'apertura di Agenzie o Corner. Siamo qui a disposizione per qualsiasi informazione.



Giancarlo Fisichella con i due soci-amici Riccardo Nardella, a sinistra, e Mauro Antonelli



SOMALIA  
SPORT CLUB

*Il tuo club a Roma*

## VIENI A CONOSCERE IL MONDO DI SOMALIA SPORT CLUB

LARGO SOMALIA, 60 (QUARTIERE AFRICANO)



NUOTO  
POSTURALE  
SCUOLA NUOTO  
SAUNA

FUNZIONALE  
ACQUAGYM  
BABY NUOTO  
YOGA

PESISTICA  
BAGNO TURCO  
PILATES  
SPINNING

SOMALIA SPORT CLUB

LARGO SOMALIA 60 - 00199 ROMA  
TEL. 06 52460770  
INFO@SOMALIASPORTCLUB.IT

WWW.SOMALIASPORTCLUB.IT

SOMALIA SPORT CLUB



**L'ESCLUSIVITÀ  
È INCLUSA**



**STEALTH  
EDITIONS**



**ROMA GRA**

**VIENI DA TRIUMPH ROMA GRA A SCOPRIRE LE STEALTH EDITIONS**  
Da oggi le spettacolari colorazione Stealth sono incluse nel prezzo.

Via Serracapriola, 48 - 00133 Roma T. 06/94534080 - [info@triumphroma-gra.it](mailto:info@triumphroma-gra.it) - <http://www.triumphroma-gra.it>



62 NAZIONI AL VIA PER L'EDIZIONE DEI RECORD.

# SAUCONY DOLOMITI EXTREME TRAIL 2024

Festa per 2.600 runner sulle Dolomiti della Val di Zoldo.



**T**ra le Dolomiti del Veneto, c'è un comune non troppo grande ma che fa parlare spesso di sé. Per alcuni la valle dei chiodi in ferro battuto e del legname con cui è stata costruita Venezia, per molti la valle del gelato artigianale, grazie ai suoi viaggiatori erranti che hanno saputo esportato questa prelibatezza in tutto il mondo. Il gelato nella sua semplicità rappresenta ricchezza e passione tracciando in modo deciso la storia di una Valle, apprezzata oggi per la sua connotazione naturalistica libera e spontanea e di rara bellezza. Una dimensione fatta di silenzi, paesaggi, cascate e scorci da togliere il fiato. La montagna, quella vera che negli anni è stata preservata mantenendo la sua natura più spontanea che di fatto ne è la sua ricchezza. Oggi la Val di Zoldo, comune di circa 2800 anime, che continua a sognare in grande, è diventata la montagna degli sportivi, grazie alle sue diverse discipline sportive e competizioni che da anni si sono posizionate a carattere internazionale ma anche mondiale. Passiamo dal Biathlon invernale, alla storia nello sci di fondo, ai grandi risultati dell'Hockey che hanno visto Zoldo in serie A e B nel passato, per poi oggi tornare a splendere con un U13 Campioni d'Italia grazie all'impegno dell'ex giocatore Tito Meneghetti oggi presidente della USG ZOLDO. Lo Sport volano d'eccellenza e di promozione di un territorio e di crescita di una generazione, un asset fondamentale che tiene vivi comuni così piccoli ma che splendono di energia che li rende unici e speciali nel suo genere. Proprio in Val di Zoldo 11 anni fa, grazie alla visione di due amici sportivi appassionati di corsa, Corrado de Rocco e Paolo Franchi, nasceva la Dolomiti Extreme Trail, una 55Km tutta da scoprire tra le vette delle Dolomiti Venete della Val di Zoldo. Una sfida che oggi conferma la visione d'eccellenza, di due atleti appassionati, che fondando l'Atletica Zoldo assieme ad altri amici, hanno saputo dare lustro alla propria terra, la Val di Zoldo, ma soprattutto offrire una grande opportunità ai giovani e gli abitanti del territorio stesso. Dal 5 al 7 Giugno, alla sua 11 edizione, sono stati 2.600 i runner che nel fine settimana 7-9 giugno hanno dato vita a Saucony Dolomiti Extreme Trail, evento del trail running inclusiva che si disputa sui sentieri della Val di Zoldo, nel cuore delle Dolomiti Bellunesi patrimo-



nio dell'umanità Unesco, e che in questo 2024 ha confermato il carattere di assoluta internazionalità, con concorrenti che sono arrivati da 62 nazioni, in rappresentanza di tutti e 5 i continenti. Una festa della corsa e della montagna, prima che essere un evento sportivo, Saucony Dolomiti Extreme Trail, una manifestazione resa possibile dal grande lavoro di 400 volontari e dal supporto di brand internazionali: oltre al title sponsor Saucony, Enervit Sport Nutrition Partner, Karpos (sponsor tecnico) e Ford (con il brand Bronco). Cinque gli eventi in programma. Nella prima giornata, tra venerdì e sabato, si sono disputate le gare più lunghe e difficili: la gara regina, cioè la 103 K (7.150 i metri di dislivello), la 72 K (5.550 metri di dislivello) e la gara storica, la prima nata, cioè la 55 K (3.800 metri di dislivello). Nella 103 K, vittoria di un atleta altoatesino, Martin Graf: l'ultrarunner che arriva dalla Val Casies ha portato a termine la propria fatica con il tempo di 13h58'04", precedendo lo sloveno Jon Lihteneger Vidmajer di 4'49" e l'austriaco Gerald Fister di 9'46". A completare la top five il "padrone di casa", lo zoldano Tullio Corazza (+1h00'18") e Andrea Paladin (+1h23'09"). Tra le donne, sventola la bandiera biancorossa della Polonia sulla 103K. Merito di Marta Wentta, al terzo successo nella Saucony Dolomiti Extreme Trail con il tempo di 15h52'06". Italia sul secondo e terzo gradino del podio grazie a Valentina Michielli, di Cortina d'Ampezzo, e alla valdostana Lisa Borzani. Per quanto riguarda la 72 K, i successi sono andati alla russa Ekaterina Luzina e al lombardo Gionata Cogliati, mentre nella 55 K i più veloci sono stati la finlandese Pirjo Saukko e lo svizzero Nico Dalcolmo.

Nella 22K doppio successo ungherese grazie a Kitti Posztos e Sandor Szabo mentre nella 11 K le vittorie sono andate allo zoldano Filippo Votta e alla bellunese di Auronzo di Cadore Katya Zandegiacomo Mazzon. Oltre allo spettacolo dei "grandi", come tradizione Saucony Dolomiti Extreme Trail ha riservato ampio spazio anche ai più piccoli, proponendo loro la Mini Dxt: oltre 300 i bambini e i ragazzi in gara su un tracciato ridotto di poco più di due chilometri, "scortati" da due azzurri della corsa in montagna che arrivano proprio dalla val di Zoldo: Isacco Costa e Lucia Arnoldo, entrambi bronzo a squadre ai recenti Campionati Europei di Annecy (Francia). Molto soddisfatti gli organizzatori. «È stata la Saucony Dolomiti Extreme Trail dei record, con 2.600 concorrenti provenienti da 62 nazioni: numeri mai visti qui in valle che ci riempiono di soddisfazione, una grandissima soddisfazione che vogliamo condividere con tutti i quattrocento volontari che collaborano» commentano Corrado De Rocco e Paolo Franchi, responsabili dello staff organizzativo. «Dxt è un evento sportivo ma è anche la manifestazione che apre la stagione turistica della Val di Zoldo».

**Tutte le informazioni relative all'evento sono reperibili sul sito [www.dolomitiextremetrail.com](http://www.dolomitiextremetrail.com)**



# VENE VARICOSE

## CAUSE, SINTOMI E TRATTAMENTI

Le vene varicose sono una condizione patologica diffusa che colpisce molte persone in tutto il mondo.

Queste vene dilatate e tortuose possono causare sintomi sgradevoli e, in alcuni casi, gravi complicazioni. In questo articolo, esploreremo le cause, i sintomi e le opzioni di trattamento per le vene varicose, così come i consigli per prevenire questa condizione patologica.

### CAUSE DELLE VENE VARICOSE

Le vene varicose sono il risultato di un malfunzionamento delle valvole presenti nelle vene superficiali, che servono ad impedire il reflusso del sangue e a veicolare il ritorno ematico verso la circolazione profonda ed il cuore. Questo provoca un accumulo di sangue nelle vene superficiali, che si dilatano e diventano visibili sulla superficie della pelle. Le cause possono essere molteplici e includono:

- Predisposizione Genetica
- Età Avanzata
- Gravidanza
- Obesità
- Stile di Vita Sedentario

### SINTOMI COMUNI

I sintomi comuni delle vene varicose includono:

- Dolore
- Pesantezza e Gonfiore alle Gambe
- Prurito
- Crampi Notturmi
- Dermatite da stasi, ulcere venose

### DIAGNOSI E VALUTAZIONE

Per diagnosticare le vene varicose, il medico esegue un esame fisico delle gambe e utilizza tecniche diagnostiche come l'Ecografia Color Doppler. Questo esame consente di valutare la struttura delle vene e il flusso sanguigno. Potrebbe essere necessario eseguire un'angiografia per ottenere immagini più dettagliate delle vene e delle loro anomalie. Un'altra tecnica molto utile per valutare in modo quantitativo il grado di insufficienza venosa è la pletismografia ad infrarossi che determina la quantità e la velocità del reflusso venoso in modo preciso e dettagliato.

### OPZIONI DI TRATTAMENTO NON INVASIVE

Le opzioni di trattamento non invasive includono:

- Cambiamenti nello Stile di Vita
- Calze Elastiche a Compressione graduata
- Attivazione pompa muscolare e pompa plantare
- Integrazione mirata con flavonoidi
- Creme o Unguenti per il trattamento topico

### SCLEROTERAPIA

La scleroterapia è una procedura medica utilizzata per trattare malformazioni dei vasi sanguigni, come le vene varicose, le teleangectasie ed anche le emorroidi. Durante la scleroterapia, viene iniettata una soluzione sclerosante (scleromousse) all'interno dei vasi malformati (vene, venule, arteriole o capillari), provocandone la chiusura e il collasso. Questo trattamento è efficace per risolvere inestetismi dovuti alle vene varicose sulle gambe o alle teleangectasie ("capillari"). I risultati possono richiedere alcune settimane o mesi, a seconda delle dimensioni dei vasi trattati.

### TERAPIE CHIRURGICHE

Nel caso in cui le varici venose siano più gravi o non rispondano alle terapie non invasive o alle procedure endovenose, possono essere necessarie terapie chirurgiche. Le opzioni includono la flebotomia (asportazione delle vene varicose più grandi attraverso piccole incisioni) e la safenectomia (rimozione o interruzione delle vene safene). Utile e risolutivo in alcuni casi il trattamento con il laser endovascolare.

Qualsiasi trattamento diretto sulle varici va eseguito preferibilmente durante il periodo invernale, in quanto le temperature elevate possono inficiare il risultato finale.

Per qualsiasi informazione contattare lo Studio Medico Ottaviano allo 06 9432 6290.



**STUDIO DR. UGO MIRAGLIA**  
VIALE GIULIO CESARE, 47  
T 0694326290  
u.miraglia@gmail.com  
www.drugomiraglia.it

# ACQUAFITNESS

## I BENEFICI DEGLI SPORT ACQUATICI!

Le attività consigliate in questo periodo, con l'arrivo del caldo, sono le lezioni in acqua per un corpo tonico e atletico, divertendosi ma senza sudare!

Dal nuoto in piscina, ai corsi più specifici come Jump Circuit o Water Tone, le attività in acqua sono quelle preferite in estate, anche come antidoto al caldo. I benefici? Tonificano i muscoli, aumentano la flessibilità, la resistenza e la circolazione. Perfetti per non stressare troppo il cuore, aiutano a mantenere o a raggiungere il peso ideale. Il bello di praticare un'attività in acqua è anche il poco impatto sulle articolazioni: il peso del corpo si riduce notevolmente perciò, quando siamo immersi, non ci sono particolari controindicazioni, anche in presenza di patologie o problematiche varie. Questo non vuol dire che bisogna trascurare la tecnica, importante per ottenere i risultati sperati. Quindi non solo sono adatti a tutti, ma sono ideali anche per chi pratica altri sport come la corsa, il ciclismo o la palestra, aiutando a bilanciare tali attività e producendo un effetto decontratturante. I tesserati del Somalia Sport Club hanno la fortuna di poter sfruttare i poteri benefici dell'acqua, dopo un intenso workout, per esempio, in sala pesi o alternando durante la settimana gli allenamenti di fitness a terra. I corsi di Acquagym e Water Tone rappresentano un allenamento di media intensità in acqua, che dà risultati evidenti anche in tempi brevi. Sono un mix perfetto tra cardio, tonificazione e attività atletica, con il supporto di piccoli tools per allenare stabilità e forza e tonificare addominali, glutei e muscoli del tronco. Aiutano anche a migliorare la circolazione e la ritenzione idrica grazie anche alla resistenza e alla pressione dell'acqua che esegue un benefico massaggio su tutto il corpo, senza tuttavia affaticare le articolazioni. L'allenamento dura 50' e brucia dalle 200 alle 300 calorie. Se Acquagym non ti basta, sali di livello e prova un'attività ad intensità maggiore come Water Endurance, un mix di discipline diverse che permettono di sviluppare e migliorare la resistenza in acqua e il coordinamento aerobico. Oppure il Bike Circuit, che si svolge utilizzando una speciale bicicletta in acqua, combinando anche esercizi a corpo libero con l'utilizzo di attrezzi come elastici e manubri. **E Jump Circuit in cosa consiste?** Ci si affida ad un attrezzo specifico, un tappeto elastico circolare che si attacca al fondo della piscina con dei piedini a ventosa. Si rimbalza in modo regolare sul tappetino, seguendo il ritmo della musica, che accompagnerà l'esercizio insieme alle indicazioni dell'istruttore. Si allena tutto il corpo e in particolare permette di tonificare meglio i muscoli delle gambe ed i glutei. Se fatto intensa-



mente permette di bruciare tante calorie. I nostri istruttori Federico, Alessia, Giuseppe e Federico sono esperti del settore e la loro preparazione e formazione è in costante aggiornamento. La loro forza è di allenare le persone, facendole divertire con lezioni mai ripetitive, a ritmo di musiche sempre coinvolgenti. Avrai la giusta alternativa se in genere ti annoi a svolgere esercizi ripetitivi, perché l'elemento acqua, essendo di per sé imprevedibile, interviene durante l'esecuzione dei movimenti con intensità differenti, creando stimoli sempre nuovi. Inoltre si sa che l'acqua ha un effetto benefico a livello psicologico: fluttuare e galleggiare in acqua produce benessere ed effetti positivi sulla mente, creando uno stato di leggerezza e di libertà. Al Somalia Sport Club trovi tutto il fitness che ti serve, mattina, pranzo e sera! Consulta il nostro planning sul sito e prenota una prova gratuita.



**SOMALIA  
SPORT CLUB**  
info@somaliasportclub.it



enel

L'Italia nel mondo



Nel 1962 abbiamo unito l'Italia con la rete elettrica.  
Oggi siamo il primo operatore al mondo nelle energie rinnovabili  
e diamo energia a 60 milioni di famiglie e aziende in 28 Paesi.

[enel.com](https://www.enel.com)

     | Segui @EnelGroup